

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольева

10 » января 2022 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней
общеобразовательной школы №50 ОАО**

на 10.01.2022 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Рис отварной	180,0/5,0	240	9,58
	Куры отварные	90,0	299	30,41
	Соус томатный	30,0	22	3,54
	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	Нарезка из свежих огурцов	80,0	12	16,80
Итого:		615	720	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

10 » января 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на 10.01.2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша манная	180,/5,0	194
	Чай с сахаром и молоком	200,0	61
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
	Яйцо отварное	40,0	64
II Завтрак	Сок мультифрукт	200,0	190
	яблоко	185,0	45
Обед	Салат из капусты с кукурузой консервированной	80,0	88
	Суп свекольный на м/б со сметаной	250,0/10,0	108
	Рис отварной	180,0/5,0	240
	Птица отварная	90,0	299
	Компот из с/ф	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Булочка сдобная	100,0	317
Ужин	Картофельное пюре	180,0	166
	Компот из ягод	200,0	121
	Хлеб пшеничный	50,0	133
	Гуляш мясной	90/50,0	245
II ужин	Йогурт	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 10 » января 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на 10.01.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша манная	250,0/7,0	269
	Чай с сахаром и молоком	200,0	61
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
	Яйцо отварное	40,0	64
II Завтрак	Сок мультифрукт	200,0	227
	яблоко	185,0	44
Обед	Салат из капусты и кукурузы консервированной	100,0	110
	Суп свекольный на м/б со сметаной	300,0/12,0	130
	Рис отварной	230,0/7,0	334
	Птица отварная	100,0	399
	Компот из с/ф	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Булочка сдобная	100,0	317
Ужин	Картофельное пюре	220,0	203
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
	Гуляш мясной	100,0/50,0	311
II ужин	Йогурт	180,0	136

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

10 » января 2022 г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО

на 10.01.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Рожки отварные	220,0/8,0	295	8,87
	Куры отварные (голень)	100,0	399	48,30
2 смена - обед	Соус томатный	50,0	37	2,28
	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
Итого:		628	899	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Е.В.Усольцева

10 » января 2022 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

на 10.01.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Пирог с повидлом	70,0	192	18,0
	Компот из сухофруктов	200,0	121	9,0
	Салат «Школьный»	100,0	98	20,0
	Пельмени отварные	200,0	380	60,0
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,0