

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



ПТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усолицева

«11» января 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

На 11.01.2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180,5,0	213
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	188
	Груша	185,0	47
Обед	Салат «Школьный»	80,0	78
	Щи на м/б со сметаной	250,0	91
	Рожки отварные	180,0	230
	Котлета рыбная	90,0	177
	Компот из ягод	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Какао с молоком	200,0	94
	Творожные сырники с молоком сгущенным	150,0/10,0	365
Ужин	Плов из курицы	180,0	547
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Йогурт	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

«11» января 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на 11.01.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	250,0/7,0	296
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	224
	Груша	185,0	47
Обед	Салат «Школьный»	100,0	98
	Щи на м/б со сметаной	300,0	110
	Рожки отварные	200,0	295
	Котлета рыбная	100,0	266
	Компот из ягод	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Какао с молоком	200,0	94
	Творожные сырники с молоком сгущенным	200,0/15,0	447
Ужин	Плов из курицы	250,0	745
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Ряженка	180,0	136

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

» января 2022 г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО

на 11.01.2022 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак;	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Каша гречневая рассыпчатая	180,0/5,0	288	12,17
	Куры отварные	90,0	299	36,42
2 смена - обед	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	Пирожки печенные с картофелем	60,0	148	12,01
Итого:		565	850	63,00

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



E.V. Usol'tseva Е.В.Усольцева

« 11 » января 2022 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

на 11.01.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	300,0	133	38,86
	Компот из сухофруктов	200,0	121	3,54
2 смена - обед	Пирожки печенные с картофелем	90,0	222	11,19
	Яйцо отварное	40,0	64	6,52
Итого:		680	673	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

» 11 января 2022 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

На 11.01.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Пирожки печенные с картофелем	90,0	222	16,00
	Каша гречневая рассыпчатая	230,0/7,0	401	30,00
	Салат «Студенческий»	100,0	142	18,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Куры отварные	100,0	399	23,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Соус томатный	50,0	37	4,00