


**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

 Е.В.Усольцева

«14» января 2022 г



**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней
общеобразовательной школы №50 ОАО**

на 14.01.2022 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда, г | Энергетическая ценность, кКал | Стоимость готового блюда, р |
|-------------------------------------|--|----------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 1 смена- завтрак; 2 смена - обед | Хлеб пшеничный | 30,0 | 80 | 1,73 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250,0 | 111 | 25,64 |
| | Плов с курицей | 180,0 | 547 | 23,37 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 | 0,67 |
| | Ватрушка с творогом | 50,0 | 131 | 11,55 |
| Итого: | | 780 | 904 | 63,00 |

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

«14» *января* 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на 14.01.2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда ,г | Энергетическая ценность ,ккал |
|--------------------------|---|----------------|-------------------------------|
| Завтрак | Творожная запеканка с молоком сгущенным | 150,0/20,0 | 408 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Хлеб с маслом и сыром | 30,0/5,0/10,0 | 144 |
| II Завтрак | Сок персиковый | 200,0 | 181 |
| | Яблоко | 185,0 | 54 |
| Обед | Салат из свежих огурцов | 80,0 | 44 |
| | Борщ на м/б со сметаной | 250,0 | 97 |
| | Гороховое пюре | 180,0/5,0 | 292 |
| | Бефстроганов | 90,0 | 131 |
| | Компот из сухофруктов | 200,0 | 121 |
| | Хлеб пшеничный | 70,0 | 186 |
| Полдник | Компот из ягод | 200,0 | 130 |
| | Вафли | 40,0 | 222 |
| Ужин | Суп молочный рисовый | 250,0 | 136 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Хлеб пшеничный | 50,0 | 133 |
| II ужин | Йогурт | 150,0 | 117 |

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

«14» *января* 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на 14.01.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда ,г | Энергетическая ценность ,ккал |
|--------------------------|---|----------------|-------------------------------|
| Завтрак | Творожная запеканка с молоком сгущенным | 200,0/30,0 | 509 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Хлеб с маслом и сыром | 50,0/7,0/20,0 | 242 |
| II Завтрак | Сок персиковый | 200,0 | 227 |
| | Яблоко | 185,0 | 44 |
| Обед | Салат из свежих огурцов | 100,0 | 55 |
| | Борщ на м/б со сметаной | 300,0/12,0 | 117 |
| | Гороховое пюре | 200,0/7,0 | 336 |
| | Бефстроганов | 100,0 | 487 |
| | Компот из сухофруктов | 200,0 | 121 |
| | Хлеб пшеничный | 80,0 | 213 |
| Полдник | Компот из ягод | 200,0 | 130 |
| | Вафли | 40,0 | 277 |
| Ужин | Суп молочный рисовый | 300,0 | 163 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Хлеб пшеничный | 70,0 | 186 |
| II ужин | Йогурт | 180,0 | 136 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 14 » января 2022 г



**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

На 14.01.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда, г | Энергетическая ценность, кКал | Стоимость готового блюда, р |
|--------------------------|---------------------|----------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 1 смена-завтрак; | Хлеб пшеничный | 50,0 | 133 | 2,88 |
| | Плов из курицы | 250,0 | 545 | 35,44 |
| | Компот из ягод | 200,0 | 130 | 4,49 |
| | Ватрушка с творогом | 70,0 | 183 | 13,66 |
| 2 смена - обед | Яйцо отварное | 40,0 | 64 | 6,52 |
| Итого: | | 590 | 1055 | 63,00 |

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

« 14 » января 2022 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

на 14.01.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда, г | Энергетическая ценность, кКал | Стоимость готового блюда, р |
|--------------------------|---|----------------|-------------------------------|-----------------------------|
| | Ватрушка с творогом | 70,0 | 183 | 18,02 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 | 3,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50,0 | 133 | 2,00 |
| | Плов из курицы | 250,0 | 131 | 31,00 |
| | Салат из свежих огурцов, помидоров ,капусты | 100,0 | 77 | 28,00 |
| | Суп на м/ б с макаронными изделиями | 300,0 | 133 | 58,32 |