

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



_____ Е.В. Усольцева

« 14 » января 2022 г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО

на 17.01.2022 года

Возрастная категория: 7- 11 лет


Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Каша гречневая рассыпчатая	180,/5,0	288	10,97
	Котлета мясная запеченная	90,0	240	20,02
	Какао с молоком	200,0	94	10,31
	Пирог с повидлом	60,0	178	15,76
	Соус томатный	30,0	22	4,2
Итого:		595	902	63,00

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

 Е.В.Усольцева

« 17 » января 2022 г



Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО

На 17.01.2022 года

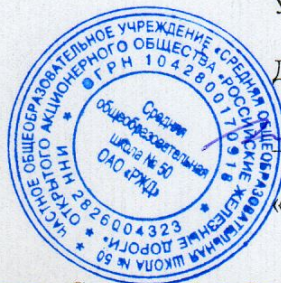
Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Суп из овощей на м/б	300,0	106	40,21
	Какао с молоком	200,0	94	7,9
2 смена - обед	Пирог с повидлом	70,0	192	12,01
Итого:		620	525	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

E.V. Usolyceva
Е.В.Усолицева

« 17 » *января* 2022 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной школы №50 ОАО
на 17.01.2022 года**

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Суп овощной на м/б	300,0	106	48,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Каша гречневая рассыпчатая	250,0/7,0	401	30,0
	Котлета мясная запеченная	90,0	240	36,00
	Пирог с повидлом	70,0	192	18,00
	Соус томатный	50,0	37	4,00
	Салат «Мазайка»	100,0	114	31

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

E.V. Usol'tseva
Е.В.Усольцева

« 17 » января 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на 17.01. 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Яйцо отварное	40,0	64
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
	Суп молочный вермишелевый	250,0	148
II Завтрак	Сок мультифрукт	200,0	140
	Банан	185,0	95
Обед	Салат из капусты с горошком консервированным	80,0	94
	Суп картофельный на м/б	250,0	107
	Каша гречневая рассыпчатая	180,0/5,0	288
	Птица отварная	90,0	299
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Кисель из ягод	200,0	79
	Булочка сдобная	100,0	317
Ужин	Ленивые голубцы с мясом	180,0	282
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Ряженка	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усолицева

» 17 января 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

На 17.01.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Яйцо отварное	40,0	65
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
	Суп молочный вермишелевый	300,0	178
II Завтрак	Сок мультифрукт	200,0	140
	Банан	185,0	95
Обед	Салат из капусты и горошка консервированного	100,0	118
	Суп картофельный на м/б	300,0	128
	Каша гречневая рассыпчатая	230,0/7,0	401
	Птица отварная	100,0	399
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Кисель из ягод	200,0	79
	Булочка сдобная	100,0	317
Ужин	Ленивые голубцы с мясом	230,0	388
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Ряженка	180,0	136