

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

« 18 » января 2022 г

Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО

На 18.01. 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
	Чай с сахаром	200,0	35
	Каша манная	180,0/5,0	194
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,0	144
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	188
	Груша	185,0	47
Обед	Винегрет	80,0	44
	Суп рыбный с сайрой	250,0	133
	Рагу из овощей	175,0	231
	Птица отварная	90,0	299
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Молоко кипяченое	200,0	111
	Творожные сырники с молоком сгущенным	150,0/10,0	365
Ужин	Макароны отварные	180,0/7,0	295
	Гуляш мясной	90,0	245
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Варенец	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

« 18 » *января* 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

На 18.01.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное


Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
	Чай с сахаром	200,0	35
	Каша манная	250,0/7,0	194
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	242
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	224
	Груша	185,0	47
Обед	Винегрет	100,0	54
	Суп рыбный с сайрой	300,0	167
	Рагу из овощей	200,0	264
	Птица отварная	90,0	399
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Молоко кипяченое	200,0	35
	Творожные сырники с молоком сгущенным	200,0/15,0	447
Ужин	Макароны отварные	220,0/10,0	295
	Гуляш мясной	100,0	311
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Варенец	180,0	136

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



 Е.В.Усолицева

«18» января 2022 г

Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО

На 18.01.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

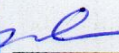
Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость готового блюда, р
	Рожки отварные	220,0/8,0	295	17,00
	Птица отварная	100,0	399	31,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Булочка сдобная	100,0	317	13,00
	Яйцо отварное	40,0	64	10,00
	Соус томатный	50,0	37	4,00
	Салат из капусты, моркови, кукурузы консервированной	100,0	110	17,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

 Е.В.Усольцева

« 18 » января 2022 г



Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО

на 18.01.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Суп картофельный на м/б с бобовыми	300,0	199	40,67
	Компот из сухофруктов	200,0	121	4,12
2 смена - обед	Булочка сдобная	100,0	317	15,33
Итого:		650	770	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



[Signature] Е.В.Усолицева

« 18 » января 2022 г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО

на 18.01.2022 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	250,00	199	29,97
	Каша пшеничная молочная	180,0/5,0	213	11,62
	Компот из сухофруктов	200,0	121	4,12
	Булочка сдобная	100,0	317	15,56
Итого:		765	930	63,00