

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 19 » января 2022г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на 19.01.2022 года

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша «Дружба»	180,0/5,0	209
	Чай с молоком и сахаром	200,0	61
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,	144
II Завтрак	Сок вишневый	200,0	140
	Банан	185,0	95
Обед	Салат «Студенческий»	80,0	114
	Борщ на м/б со сметаной	250,0	97
	Макароны отварные	180,0/5,0	230
	Тефтели рыбные	90,0	177
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Какао с молоком	200,0	94
	Пирог с повидлом	65,0	178
Ужин	Картофельное пюре	180,0	166
	Курица отварная	90,0	299
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Кефир	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

«19» января 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

**На 19.01.2022 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба»	250,0/7,0	291
	Чай с молоком и сахаром	200,0	61
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	242
<b>II Завтрак</b>	Сок вишневый	200,0	176
	Банан	185,0	95
<b>Обед</b>	Салат «Студенческий»	100,0	142
	Борщ на м/б со сметаной	300,0	117
	Макароны отварные	220,0/8,0	295
	Тефтели рыбные	100,0	266
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	80,0	213
<b>Полдник</b>	Какао с молоком	200,0	94
	Пирог с повидлом	70,0	192
<b>Ужин</b>	Картофельное пюре	200,0	203
	Курица отварная	80,0	399
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>II ужин</b>	Кефир	180,0	136

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



 Е.В.Усольцева

« 19 » января 2022г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 19.01. 2022года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

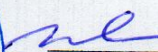
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Картофельное пюре	220,0	203	22,00
	Рыба запеченная с морковью	100,0	329	51,00
	Салат «Здоровье»	100,0	80	14,00
	Ватрушка с творогом	70,0	183	18,02
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,0
	Соус томатный	50,0	37	4,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



 Е.В.Усольцева

« 19 » января 2022 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**На 19.01.2022 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Картофельное пюре	200,0	203	22,84
2 смена - обед	Колета мясная запеченная	90,0	240	20,03
	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	Соус томатный	50,0	37	2,56
	Ватрушка с творогом	70,0	183	14,02
<b>Итого:</b>		<b>660,0</b>	<b>831</b>	<b>63,00</b>

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



*[Signature]* Е.В.Усольцева

« 19 » января 2022 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО**

**на 19.01.2022 года**

**Возрастная категория: 7- 11 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250,0	111	29,01
	Каша манная	180,0/5,0	194	8,76
	Кисель из ягод	200,0	79	6,69
	Ватрушка с творогом	50,0	131	11,55
	Сыр порционный	10,0	31	5,28
<b>Итого:</b>		<b>725,0</b>	<b>626</b>	<b>63,00</b>