

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 20 » января 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на 20.01.2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша гречневая молочная	180,0/5,0	234
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
	Чай с сахаром	200,0	35
II Завтрак	Сок виноградный	200,0	191
	Яблоко	185,0	44
Обед	Салат из свежих помидоров	80,0	51
	Рассольник «Ленинградский» на м/б	250,0/10,0	119
	Картофель отварной	180,0/4,0	159
	Печень по строгановски	90,0	224
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Творожная запеканка с молоком сгущенным	150,0/20,0	408
Ужин	Плов из курицы	180,0	547
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Йогурт питьевой	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В. Усольцева
» *Инварь* 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

На 20.01.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

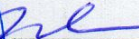
Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша гречневая молочная	250,0/7,0	325
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/20,0	269
	Чай с сахаром	200,0	35
II Завтрак	Сок виноградный	200,0	227
	Яблоко	185,0	44
Обед	Салат из свежих помидоров	100,0	63
	Рассольник «Ленинградский» на м/б	300,0/12,0	142
	Картофель отварной	220,0/5,0	195
	Печень по строгановски	100,0/50,0	280
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Творожная запеканка с молоком сгущенным	200,0/30,0	509
Ужин	Плов из курицы	250,0	745
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Йогурт питьевой	180,0	136

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

 Е.В.Усольцева

«20» января 2022 г



**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

На 20.01.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Рис отварной	230,0/7,0	334	22,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Куры отварные	100,0	399	23,00
	Пирожки печенные с капустой	100,0	247	20,00
	Винегрет овощной	100,0	54	26,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Соус томатный	50,0	37	4,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

 Е.В.Усольтцева

«20» января 2022 г



**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО**

На 20.01.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Рис отварной	230,0/7,0	334	11,69
	Куры отварные	100,0	399	27,85
2 смена - обед	Компот из сухофруктов	200,0	121	4,12
	Пирожки печенные с капустой	100,0	247	16,46
Итого:		687,0	1234	63,00

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

«20» января 2022 г



Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО

на 20.01.2022 года

Возрастная категория: 7- 11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак; 2 смена - обед	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп картофельный на м/б с домашней лапшой	250,0	109	27,55
	Макаронные изделия с тертым сыром	150,0/22,0/8,0	293	16,57
	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	Пирожки печенные с капустой	75,0	185	16,47
	Итого:	735	702	63,00