

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Е.В.Усольцева*

«15» января 2022 г



**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней  
общеобразовательной школы №50 ОАО**

**на 25.01.2022 года**

**Возрастная категория: 7- 11 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак;	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Каша гречневая рассыпчатая	180,0/5,0	288	12,17
	Куры отварные	90,0	299	36,42
2 смена - обед	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
	Пирожки печенные с картофелем	60,0	148	12,01
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>850</b>	<b>63,00</b>



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

» 25 января 2022 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 25.01.2022 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	300,0	133	38,86
	Компот из сухофруктов	200,0	121	3,54
2 смена - обед	Пирожки печенные с картофелем	90,0	222	11,19
	Яйцо отварное	40,0	64	6,52
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>673</b>	<b>63,00</b>



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

» января 2022 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**На 25.01.2022 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Пирожки печенные с картофелем	90,0	222	16,00
	Каша гречневая рассыпчатая	230,0/7,0	401	30,00
	Салат «Студенческий»	100,0	142	18,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Куры отварные	100,0	399	23,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Соус томатный	50,0	37	4,00



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

» января 2022 г



**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

**На 25.01.2022 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180,/5,0	213
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	188
	Груша	185,0	47
Обед	Салат «Школьный»	80,0	78
	Щи на м/б со сметаной	250,0	91
	Рожки отварные	180,0	230
	Котлета рыбная	90,0	177
	Компот из ягод	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Какао с молоком	200,0	94
	Творожные сырники с молоком сгущенным	150,0/10,0	365
Ужин	Плов из курицы	180,0	547
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Йогурт	150,0	117



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

» января 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

**на 25.01.2022 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	250,0/7,0	296
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
<b>II Завтрак</b>	Сок яблочный	200,0	224
	Груша	185,0	47
<b>Обед</b>	Салат «Школьный»	100,0	98
	Щи на м/б со сметаной	300,0	110
	Рожки отварные	200,0	295
	Котлета рыбная	100,0	266
	Компот из ягод	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
<b>Полдник</b>	Какао с молоком	200,0	94
	Творожные сырники с молоком сгущенным	200,0/15,0	447
<b>Ужин</b>	Плов из курицы	250,0	745
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>II ужин</b>	Ряженка	180,0	136