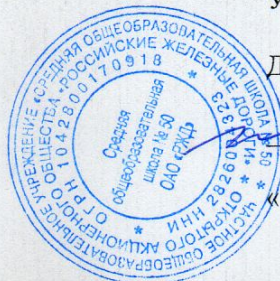


**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

«27» января 2022 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов Средней общеобразовательной школы №50 ОАО**

**На 27.01.2022 года**

**Возрастная категория: 7- 11 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: 4 – 5 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена- завтрак;	Хлеб пшеничный	30,0	80	1,73
	Суп картофельный с домашней лапшой	250,0	109	27,51
	Каша молочная «Дружба»	180,0/5,0	209	11,74
2 смена - обед	Кисель из ягод	200,0	35	6,69
	Булочка сдобная	100,0	317	15,33
<b>Итого:</b>		<b>765</b>	<b>750</b>	<b>63,00</b>



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 27 » января 2022 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**На 27.01.2022 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Суп картофельный с домашней лапшой на м/б	300,0	131	38,11
2 смена - обед	Кисель из ягод	200,0	79	6,69
	Булочка сдобная	100,0	317	15,33
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>660</b>	<b>63,00</b>



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

» двадцать 2022 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**На 27.01.2022 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Булочка сдобная	100,	317	13,00
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Каша гречневая рассыпчатая	230,0/7,0	288	30,00
	котлета мясная	100,0	240	36,00
	Винегрет	100,0	54	26,00
	Соус томатный	50,0	37	4,00



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



**ТВЕРЖДАЮ:**

Директор

Е.В.Усольцева

« 27 » января 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

**на 27.01.2022 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная рисовая	250,0/7,0	270
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
<b>II Завтрак</b>	Сок виноградный	200,0	228
	персики	185,0	43
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров	100,0	63
	Суп гречневый на м/б	300,0	135
	Картофельное пюре	200,0	203
	Рыба запеченная с морковью	100,0	329
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	80,0	213
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	200,0	35
	Пирожки печенные с капустой	100,0	247
<b>Ужин</b>	Макаронник с мясом	250,0	230
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>II ужин</b>	Кефир	180,0	136



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

» января 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

**На 27.01.2022 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная рисовая	180,0/5,0	231
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
<b>II Завтрак</b>	Сок виноградный	200,0	171
	персики	185,0	64
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров	80,0	51
	Суп гречневый на м/б	250,0	112
	Картофельное пюре	180,0	166
	Рыба запеченная с морковью	100,0	274
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	200,0	35
	Пирожки печенные с капустой	75,0	185
<b>Ужин</b>	Чай с сахаром	200,0	35
	Макаронник с мясом	180,0	311
	Хлеб пшеничный	50,0	133
<b>II ужин</b>	Кефир	150,0	117