

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

*Е.В. Усольцева*

" *февраль* " 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
на 21.02.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	80	1,8
	Нарезка из свежих огурцов	80	12	17,4
	Рис отварной 180/5	185	240	9,23
	Куры тушеные в соусе (грудка) 45/45	90	139,182	33,65
	Чай с сахаром	180	32	0,92
	Итого:	565	503,182	63
Обед	Хлеб пшеничный	30	80	1,9
	Рис отварной 180/5	185	240	9,23
	Куры отварные	90	261	31,68
	Чай с сахаром	180	32	0,92
	Нарезка из свежих огурцов	80	12	17,4
	Соус томатный	30	22	1,97
	Итого:	595	647	63

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 21 » февраля 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на 21.02.2022 года

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша манная	180,/5,0	194
	Чай с сахаром и молоком	200,0	61
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
	Яйцо отварное	40,0	64
<b>II Завтрак</b>	Сок мультифрукт	200,0	190
	яблоко	185,0	45
<b>Обед</b>	Салат из капусты с кукурузой консервированной	80,0	88
	Суп свекольный на м/б со сметаной	250,0/10,0	108
	Рис отварной	180,0/5,0	240
	Птица отварная	90,0	299
	Компот из с/ф	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	200,0	35
	Булочка сдобная	100,0	317
<b>Ужин</b>	Картофельное пюре	180,0	166
	Компот из ягод	200,0	121
	Хлеб пшеничный	50,0	133
	Гуляш мясной	90/50,0	245
<b>II ужин</b>	Йогурт	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Е.В. Усольцева*

« 21 » *февраля* 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на **21.02.2022** года

Возрастная категория: **11-17 лет**

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша манная	250,0/7,0	269
	Чай с сахаром и молоком	200,0	61
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
	Яйцо отварное	40,0	64
<b>II Завтрак</b>	Сок мультифрукт	200,0	227
	яблоко	185,0	44
<b>Обед</b>	Салат из капусты и кукурузы консервированной	100,0	110
	Суп свекольный на м/б со сметаной	300,0/12,0	130
	Рис отварной	230,0/7,0	334
	Птица отварная	100,0	399
	Компот из с/ф	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	200,0	35
	Булочка сдобная	100,0	317
<b>Ужин</b>	Картофельное пюре	220,0	203
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
	Гуляш мясной	100,0/50,0	311
<b>II ужин</b>	Йогурт	180,0	136

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

« 21 » февраля 2022 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 21.02.2022 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Пирог с повидлом	70,0	192	18,0
	Компот из сухофруктов	200,0	121	9,0
	Салат «Школьный»	100,0	98	20,0
	Пельмени отварные	200,0	380	60,0
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,0

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

» февраль 2022 г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО

на 21.02.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Рожки отварные	220,0/8,0	295	8,87
2 смена - обед	Куры отварные (голень)	100,0	399	48,30
	Соус томатный	50,0	37	2,28
	Чай с сахаром	200,0	35	0,67
Итого:		628	899	63,00