

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

» февраль 2022 г

Ежедневное меню питания обучающихся
Средней общеобразовательной школы №50 ОАО «РЖД»

На 22.02.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда ,г | Энергетическая ценность, кКал | Стоимость готового блюда, р |
|--------------------------|-------------------------------|----------------|-------------------------------|-----------------------------|
| | Пирожки печенные с картофелем | 90,0 | 222 | 16,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 230,0/7,0 | 401 | 30,00 |
| | Салат «Студенческий» | 100,0 | 142 | 18,00 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 | 3,00 |
| | Куры отварные | 100,0 | 399 | 23,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50,0 | 133 | 2,00 |
| | Соус томатный | 50,0 | 37 | 4,00 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

» февраль 2022 г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся,
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной
школы №50 ОАО

на 22.02.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда, г | Энергетическая ценность, кКал | Стоимость готового блюда, р |
|--------------------------|---|----------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 1 смена-завтрак | Хлеб пшеничный | 50,0 | 133 | 2,88 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б | 300,0 | 133 | 38,86 |
| | Компот из сухофруктов | 200,0 | 121 | 3,54 |
| | Пирожки печенные с картофелем | 90,0 | 222 | 11,19 |
| | Яйцо отварное | 40,0 | 64 | 6,52 |
| Итого: | | 680 | 673 | 63,00 |

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

22 » февраля 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

На 22.02.2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда ,г | Энергетическая ценность ,ккал |
|--------------------------|---------------------------------------|----------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 180,5,0 | 213 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Хлеб с маслом | 30,0/10,0 | 146 |
| II Завтрак | Сок яблочный | 200,0 | 188 |
| | Груша | 185,0 | 47 |
| Обед | Салат «Школьный» | 80,0 | 78 |
| | Щи на м/б со сметаной | 250,0 | 91 |
| | Рожки отварные | 180,0 | 230 |
| | Котлета рыбная | 90,0 | 177 |
| | Компот из ягод | 200,0 | 121 |
| | Хлеб пшеничный | 70,0 | 186 |
| Полдник | Какао с молоком | 200,0 | 94 |
| | Творожные сырники с молоком сгущенным | 150,0/10,0 | 365 |
| Ужин | Плов из курицы | 180,0 | 547 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Хлеб пшеничный | 50,0 | 133 |
| II ужин | Ряженка | 150,0 | 117 |

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

« 22 » *февраль* 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на 22.02.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда ,г | Энергетическая ценность ,ккал |
|--------------------------|---------------------------------------|----------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 250,0/7,0 | 296 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Хлеб с маслом | 50,0/20,0 | 269 |
| II Завтрак | Сок яблочный | 200,0 | 224 |
| | Груша | 185,0 | 47 |
| Обед | Салат «Школьный» | 100,0 | 98 |
| | Щи на м/б со сметаной | 300,0 | 110 |
| | Рожки отварные | 200,0 | 295 |
| | Котлета рыбная | 100,0 | 266 |
| | Компот из ягод | 200,0 | 121 |
| | Хлеб пшеничный | 80,0 | 213 |
| Полдник | Какао с молоком | 200,0 | 94 |
| | Творожные сырники с молоком сгущенным | 200,0/15,0 | 447 |
| Ужин | Плов из курицы | 250,0 | 745 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Хлеб пшеничный | 70,0 | 186 |
| II ужин | Ряженка | 180,0 | 136 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" *февраль* " 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов

Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 22.02.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|--------------------------|-----------------------------------|---------------|------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Хлеб пшеничный | 30 | 80 | 1,8 |
| | Каша гречневая рассыпчатая 180/5 | 185 | 288 | 12,37 |
| | Соус томатный | 30 | 22 | 1,97 |
| | Подгарнировка их свежих помидоров | 90 | 19,98 | 33,26 |
| | Пирожки печенные с картофелем | 50 | 123 | 12,68 |
| | Чай с сахаром | 180 | 32 | 0,92 |
| | Итого: | 565 | 564,98 | 63 |
| Обед | Хлеб пшеничный | 30 | 80 | 1,8 |
| | Каша гречневая рассыпчатая 180/5 | 185 | 288 | 12,37 |
| | Подгарнировка их свежих помидоров | 40 | 8,88 | 14,26 |
| | Куры отварные | 90 | 261 | 31,68 |
| | Соус томатный | 30 | 22 | 1,97 |
| | Чай с сахаром | 180 | 32 | 0,92 |
| Итого: | | 555 | 691,88 | 63 |