

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

15 " февраля 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 25.02.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	80	1,8
	Каша рисовая молочная 180/5	185	231	35,11
	Яблоко	80	37,6	12,29
	Ватрушка с творогом	50	131,26	12,88
	Чай с сахаром	180	32	0,92
	Итого:	525	511,86	63
Обед	Хлеб пшеничный	30	80	1,8
	Суп картофельный на м/б с макаронными изделиями	250	111	35,11
	Плов из курицы	180	477	12,29
	Чай с сахаром	180	32	0,92
	Ватрушка с творогом	50	131,26	12,8
	Итого:	690	831,26	62,92

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

Е.В.Усольцева

« 25 » февраля 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на 25.02.2022 года

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	Творожная запеканка с молоком сгущенным	150,0/20,0	408
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,0	144
<b>II Завтрак</b>	Сок персиковый	200,0	181
	Яблоко	185,0	54
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов	80,0	44
	Борщ на м/б со сметаной	250,0	97
	Гороховое пюре	180,0/5,0	292
	Бефстроганов	90,0	131
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>Полдник</b>	Компот из ягод	200,0	130
	Вафли	40,0	222
<b>Ужин</b>	Суп молочный рисовый	250,0	136
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
<b>II ужин</b>	Йогурт	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Е.В. Усольцева*

« 25 » *февраля* 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на 25.02.2022 года

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Творожная запеканка с молоком сгущенным	200,0/30,0	509
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	242
<b>II Завтрак</b>	Сок персиковый	200,0	227
	Яблоко	185,0	44
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов	100,0	55
	Борщ на м/б со сметаной	300,0/12,0	117
	Гороховое пюре	200,0/7,0	336
	Бефстроганов	100,0	487
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
<b>Полдник</b>	Компот из ягод	200,0	130
	Вафли	40,0	277
<b>Ужин</b>	Суп молочный рисовый	300,0	163
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>II ужин</b>	Йогурт	180,0	136

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

» февраль 2022 г

**Ежедневное меню питания обучающихся Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**на 25.02.2022 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
	Ватрушка с творогом	70,0	183	18,02
	Чай с сахаром	200,0	35	3,00
	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,00
	Плов из курицы	250,0	131	31,00
	Салат из свежих огурцов, помидоров ,капусты	100,0	77	28,00
	Суп на м/ б с макаронными изделиями	300,0	133	58,32

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Е.В.Усольцева

« 25 » февраля 2022 г

**Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся ,  
получающих социальную поддержку Средней общеобразовательной  
школы №50 ОАО**

**На 25.02.2022 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, р
1 смена-завтрак;	Хлеб пшеничный	50,0	133	2,88
	Плов из курицы	250,0	545	35,44
	Компот из ягод	200,0	130	4,49
	Ватрушка с творогом	70,0	183	13,66
2 смена - обед	Яйцо отварное	40,0	64	6,52
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>1055</b>	<b>63,00</b>