

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 04 » апреля 2022 г

Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО

на 04.04.2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Яйцо отварное	40,0	64
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
	Суп молочный вермишелевый	250,0	148
II Завтрак	Сок мультифрукт	200,0	140
	Банан	185,0	95
Обед	Салат из капусты с горошком консервированным	80,0	94
	Суп картофельный на м/б	250,0	107
	Каша гречневая рассыпчатая	180,0/5,0	288
	Птица отварная	90,0	299
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Кисель из ягод	200,0	79
	Булочка сдобная	100,0	317
Ужин	Ленивые голубцы с мясом	180,0	282
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Ряженка	150,0	117

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
Е.В.Усольцева  
«04» апреля 2022 г

Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО

На 04.04.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Яйцо отварное	40,0	65
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
	Суп молочный вермишелевый	300,0	178
II Завтрак	Сок мультифрукт	200,0	140
	Банан	185,0	95
Обед	Салат из капусты и горошка консервированного	100,0	118
	Суп картофельный на м/б	300,0	128
	Каша гречневая рассыпчатая	230,0/7,0	401
	Птица отварная	100,0	399
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Кисель из ягод	200,0	79
	Булочка сдобная	100,0	317
Ужин	Ленивые голубцы с мясом	230,0	388
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Ряженка	180,0	136

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

*Е.В. Усольцева* 04 апреля 2022г

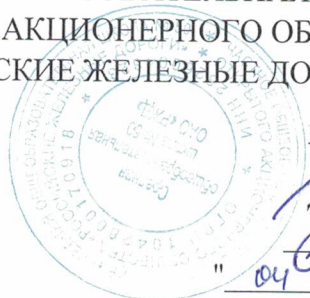
Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 04.04.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Каша из смеси круп с яблоками	225	272,97	19,87
	Сыр порционный	20	60,7	11,55
	Апельсин	100	43	19,12
	Какао с молоком	200	102,31	10,66
	Итого:	575	558,78	63
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Суп картофельный на к/б с вермишелью	250	141,32	9,18
	Подгарнировка из свежих помидоров	50	5,5	10,45
	Курица тушеная в соусе 45/45	90	139,18	27,76
	Рожки отварные	180	238,76	5,61
	Пирожок с картофелем	50	150,092	5,59
	Чай с сахаром	200	48,78	1,41
	Итого:	870	856,632	63

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

*Е.В. Усольцева* Е.В. Усольцева

" 04 " апреля 2022г

Ежедневное меню питания обучающихся  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 04.04.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	14
	Котлета мясная	100	240	54
	Чай с сахаром	200	35	3
	Булочка сдобная	100	317	24
	Салат "Школьный"	100	98	23
	Соус томатный	50	37	5
	Итого:	828	1155	126



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

*[Signature]* апреля 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
 получающих социальную поддержку  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 04.04.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Макаронные изделия отварные 190/7	197	311	8,52
	Соус томатный	50	37	3,07
	Котлета мясная	100	240	54
	Итого:	597	756	70
	Обед	Хлеб пшеничный	70	186
Чай с сахаром		200	35	1,41
Макаронные изделия отварные 220/8		228	295	8,76
Соус томатный		50	37	3,07
Сыр порционный		20	60,7	11,55
Масло порционное		20	132,18	13,48
Суп картофельный с вермишелью		250	141,32	8,76
Подгарнировка из свежих помидоров		45	9,6	18,97
Итого:		883	896,8	70