

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

«05» апреля 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

На 05.04.2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
	Чай с сахаром	200,0	35
	Каша манная	180,0/5,0	194
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,0	144
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	188
	Груша	185,0	47
Обед	Винегрет	80,0	44
	Суп рыбный с сайрой	250,0	133
	Рагу из овощей	175,0	231
	Птица отварная	90,0	299
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Молоко кипяченое	200,0	111
	Творожные сырники с молоком сгущенным	150,0/10,0	365
Ужин	Макароны отварные	180,0/7,0	295
	Гуляш мясной	90,0	245
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Варенец	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

«*ЕВ*» апреля 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

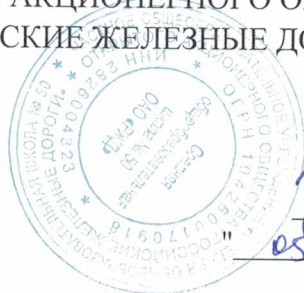
На 05.04.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
	Чай с сахаром	200,0	35
	Каша манная	250,0/7,0	194
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	242
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	224
	Груша	185,0	47
Обед	Винегрет	100,0	54
	Суп рыбный с сайрой	300,0	167
	Рагу из овощей	200,0	264
	Птица отварная	90,0	399
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Молоко кипяченое	200,0	35
	Творожные сырники с молоком сгущенным	200,0/15,0	447
Ужин	Макароны отварные	220,0/10,0	295
	Гуляш мясной	100,0	311
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Варенец	180,0	136

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 05.04.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование присма пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	80	1,8
	Омлет натуральный 150/8	158	285	36,7
	Подгарнировка из зеленого горошка	30	12	4,88
	Яблоко	100	47	18,21
	Чай с сахаром	200	48,78	1,41
	Итого:	518	472,78	63
	Обед	Хлеб пшеничный	50	133
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)		250	79,43	11,62
Котлета мясная		90	238	23,04
Соус томатный		30	22	1,97
Рис отварной		180	269,322	8,78
Чай с сахаром		200	48,76	1,41
Салат из моркова с курагой		95	63,49	13,18
Итого:		895	854,002	63

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В. Усольцева Е.В. Усольцева

" 05 " апреля 2022г

Ежедневное меню питания обучающихся
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 05.04.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	3
	Рис отварной 230/6	236	307,6	21
	Пирожок с картофелем	90	222	19
	Куры запеченные (голень)	100	260,5	55
	Соус томатный	50	37	5
	Салат из моркови с курагой	100	66,83	22
	Итого:	826	1061,93	128

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

[Handwritten signature]
 05 апреля 2022г

2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
 получающих социальную поддержку
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 05.04.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Куры запеченные (голень)	100	260	47
	Рис отварной 180/6	186	233,9	7
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Подгарнировка из свежих огурцов	35	4,2	11,59
	Итого:	571	666,1	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Куры запеченные (голень)	100	260	47
	Рис отварной 180/6	186	233,9	7
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250	79,429	10,59
	Итого:	806	794,329	70