

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
Е.В.Усольцева  
« 07 » сентября 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на 07.04.2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша гречневая молочная	180,0/5,0	234
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
	Чай с сахаром	200,0	35
II Завтрак	Сок виноградный	200,0	191
	Яблоко	185,0	44
Обед	Салат из свежих помидоров	80,0	51
	Рассольник «Ленинградский» на м/б	250,0/10,0	119
	Картофель отварной	180,0/4,0	159
	Печень по строгановски	90,0	224
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Творожная запеканка с молоком сгущенным	150,0/20,0	408
Ужин	Плов из курицы	180,0	547
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Йогурт питьевой	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

« 07 » апреля 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

**На 07.04.2022 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая молочная	250,0/7,0	325
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/20,0	269
	Чай с сахаром	200,0	35
<b>II Завтрак</b>	Сок виноградный	200,0	227
	Яблоко	185,0	44
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров	100,0	63
	Рассольник «Ленинградский» на м/б	300,0/12,0	142
	Картофель отварной	220,0/5,0	195
	Печень по строгановски	100,0/50,0	280
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	200,0	35
	Творожная запеканка с молоком сгущенным	200,0/30,0	509
<b>Ужин</b>	Плов из курицы	250,0	745
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>II ужин</b>	Йогурт питьевой	180,0	136

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

*[Handwritten signature]*

2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 07.04.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Каша рисовая молочная 180/5	185	231	15,54
	Чай с сахаром	200	48,78	1,41
	Мандарин	130	54,6	29,25
	Зефир	50	189,5	15
	Итого:	595	603,68	63
Обед	Рассольник "Ленинградский"	200	109,92	11,23
	Картофельное пюре	150	139,6	13,45
	Курица тушеная в соусе 45/45	90	139,182	27,76
	Компот из сухофруктов	200	107,47	4,17
	Подгарнировка из зеленого горошка	20	62,75	3,39
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Итого:	710	691,922	63

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

04 "апреля" 2022г

Ежедневное меню питания обучающихся  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 07.04.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	3
	Картофельное пюре	220	203	39
	Курица тушенная в соусе 50/50	100	149,902	49
	Салат:огурцы+помидоры+капуста	100	77	37
	Пирожок с капустой	100	247	24
	Итого:	770	844,902	155

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

*Е.В. Усольцева* 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
 получающих социальную поддержку  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 07.04.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша рисовая молочная 250	250	321	18,39
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Зефир	50	189,5	15
	Сыр порционный	24	72,84	15,61
	Масло порционное	20	132,18	13,48
	Итого:	594	969,52	70
Обед	Рассольник "Ленинградский" на к/б	250	137,4	9,93
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Картофельное пюре	220	203	24,09
	Курица иушенная в соусе (грудки) 50/50	100	149,902	30,57
	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Итого:	840	711,302	70