

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 08 » апреля 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на 08.04.2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Омлет натуральный	150,0/5,0	218
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,0	144
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	192
	Персик	185,0	43
Обед	Салат из свежих огурцов	80,0	44
	Суп рыбный с сайрой	250,0	133
	Рис отварной	180,0/5,0	231
	Гуляш мясной	100,0	245
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Печенье	40,0	258
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром	150,0/22,0/8,0	293
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Ряженка	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В.Усольцева
«08» апреля 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

На 08.04.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Омлет натуральный	200,0/8,0	285
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	242
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	228
	Персик	185,0	43
Обед	Салат из свежих огурцов	100,0	55
	Суп рыбный с сайрой	300,0	167
	Гуляш мясной	100,0	264
	Рис отварной	230,0	399
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Печенье	40,0	313
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром	180,0/30,0/10,0	388
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Ряженка	180,0	136

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

08 *апреля* 2022г

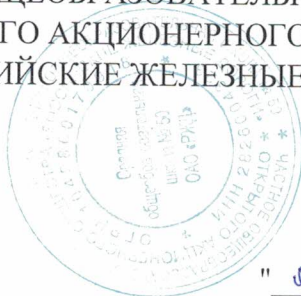
Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 08.04.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Каша пшенная с изюмом	200	290,96	14,09
	Сыр порционный	20	60,7	11,55
	Чай с сахаром	200	48,78	1,41
	Масло порционное	10	66,09	6,74
	Груша	100	46,66	27,41
	Итого:	560	592,99	63
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Суп картофельный с рисом на к/б	200	89,99	7,11
	Чай с сахаром	200	48,78	1,41
	Макаронные изделия отварные	150	198,97	4,68
	Наггетсы куринные	90	220,194	41,51
	Салат из белокачанной капусты	60	41,222	5,29
	Итого:	750	732,156	63

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 08 " апреля 2022г

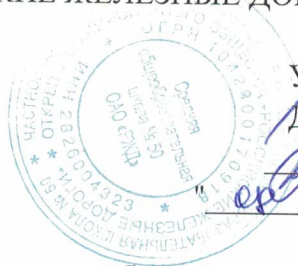
Ежедневное меню питания обучающихся
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
на 08.04.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	3
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	14
	Соус томатный	50	37	5
	Наггетсы куриные	100	244,66	70
	Салат из белокачанной капусты	100	89,4	20
	Пирожок с картофелем	90	222	19
	Итого:	818	1056,06	134

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

Е.В. Усольцева 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
 получающих социальную поддержку
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 08.04.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	8,76
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Сыр порционный	24	72,84	13,15
	Наггетсы куринные	100	244,66	43,68
	Итого:	602	780,5	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	8,76
	Чай с лимоном	200	40,62	2,96
	Наггетсы куринные	100	244,66	43,68
	Суп картофельный с рисом на к/б	250	112,49	11,01
	Итого:	848	878,77	70