

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

2022г



Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
на 11.04.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Каша гречневая молочная 180/5	185	234	14,12
	Какао с молоком	200	102,31	10,66
	Масло порционное	20	132,18	13,48
	Мандарин	100	42	22,94
	Итого:	535	590,29	63
Обед	Соус томатный	30	22	1,97
	Котлета мясная	90	238	32,29
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	185	292,66	13,08
	Расольник "Ленинградский " на к/б	250	137,4	11,25
	Чай с сахаром	200	40,62	1,41
	Итого:	805	863,68	63

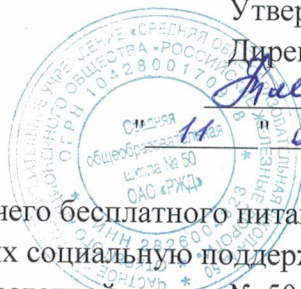
ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

*Е.В. Усольцева* Е.В. Усольцева

2022г



Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
 получающих социальную поддержку

Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 11.04.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

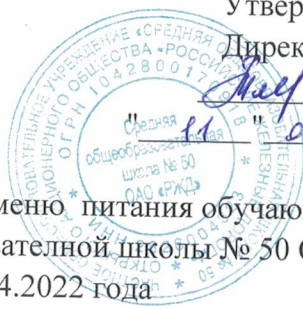
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	17,25
	Сыр порционный	20	60,7	11,55
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Соус томатный	50	37	3,07
	Подгарнировка из свежих огурцов	110	11	33,72
	Итого:	666	677,7	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	17,25
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Соус томатный	50	37	3,07
	Рассольник "Ленинградский"	250	137,4	12,67
	Подгарнировка из свежих огурцов	100	12	31,6
	Итого:	906	808,4	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

*Е.В. Усольцева* Е.В. Усольцева



2022г

Ежедневное меню питания обучающихся  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 11.04.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	368	28
	Котлета мясная	100	240	54
	Соус томатный	50	37	5
	Чай с сахаром	200	35	3
	Пирог с повидлом	70	192,5	18
	Салат "Студенческий"	100	142	19
	Итого:	806	1147,5	130



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

«11» апреля 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО**

**на 11.04.2022 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша манная	180,0/5,0	194
	Чай с сахаром и молоком	200,0	61
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
	Яйцо отварное	40,0	64
II Завтрак	Сок мультифрукт	200,0	190
	яблоко	185,0	45
Обед	Салат из капусты с кукурузой консервированной	80,0	88
	Суп свекольный на м/б со сметаной	250,0/10,0	108
	Рис отварной	180,0/5,0	240
	Птица отварная	90,0	299
	Компот из с/ф	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Булочка сдобная	100,0	317
Ужин	Картофельное пюре	180,0	166
	Компот из ягод	200,0	121
	Хлеб пшеничный	50,0	133
	Гуляш мясной	90/50,0	245
II ужин	Йогурт	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Мель* Е.В. Усольцева

« 11 » апреля 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на 11.04.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша манная	250,0/7,0	269
	Чай с сахаром и молоком	200,0	61
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
	Яйцо отварное	40,0	64
II Завтрак	Сок мультифрукт	200,0	227
	яблоко	185,0	44
Обед	Салат из капусты и кукурузы консервированной	100,0	110
	Суп свекольный на м/б со сметаной	300,0/12,0	130
	Рис отварной	230,0/7,0	334
	Птица отварная	100,0	399
	Компот из с/ф	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Булочка сдобная	100,0	317
Ужин	Картофельное пюре	220,0	203
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
	Гуляш мясной	100,0/50,0	311
II ужин	Йогурт	180,0	136