


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:
 Директор

 Е.В.Усольцева
 12 октября 2022г



Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
 Средней общеобразовательной школы № 50-ОАО
 на 12.04.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Каша молочная пшеничная 180/5	185	213	12,29
	Компот из сухофруктов	200	107,47	4,17
	Груша	100	46,66	27,41
	Сыр порционный	30	91,05	17,33
	Итого:	545	537,98	63
Обед	Говядина тушенная	90	161	43,9
	Рис отварной	150	269,3	7,32
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Суп картофельный с вермишелью	200	141,32	7,37
	Чай с сахаром	200	40,62	1,41
Итого:		690	745,24	63

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

Е.В. Усолицева Е.В. Усолицева

12 "апреля" 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
 получающих социальную поддержку
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 12.04.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Рис отварной 180/5	185	240	6,96
	Говядина тушеная	100	161	48,77
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Подгарнировка из зеленого горошка	40	16	6,75
	Итого:	575	671	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Рис отварной 180/5	185	240	6,96
	Говядина тушеная	100	161	48,77
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Суп картофельный с вермишелью на к/б	250	141,32	8,86
Итого:		805	763,32	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

Е.В. Усольцева Е.В. Усольцева

12 апреля 2022г

Ежедневное меню питания обучающихся
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
на 12.04.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Рис отварной 230/6	236	307,3	21
	Куры запеченные (голень)	100	260,5	55
	Чай с сахаром	200	35	3
	Булочка "Венушка"	50	136	9
	Компот из сухофруктов	200	121	7
	Салат "Мазайка"	100	91	26
	Итого:	936	1083,8	124

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 12 » апреля 2022 г



**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

На 12.04.2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180,0/5,0	213
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	30,0/10,0	146
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	188
	Груша	185,0	47
Обед	Салат «Школьный»	80,0	78
	Щи на м/б со сметаной	250,0	91
	Рожки отварные	180,0	230
	Котлета рыбная	90,0	177
	Компот из ягод	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Какао с молоком	200,0	94
	Творожные сырники с молоком сгущенным	150,0/10,0	365
Ужин	Плов из курицы	180,0	547
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Ряженка	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

«12» апреля 2022 г



Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 12.04.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	250,0/7,0	296
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом	50,0/20,0	269
II Завтрак	Сок яблочный	200,0	224
	Груша	185,0	47
Обед	Салат «Школьный»	100,0	98
	Щи на м/б со сметаной	300,0	110
	Рожки отварные	200,0	295
	Котлета рыбная	100,0	266
	Компот из ягод	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Какао с молоком	200,0	94
	Творожные сырники с молоком сгущенным	200,0/15,0	447
Ужин	Плов из курицы	250,0	745
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Ряженка	180,0	136