

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

 Е.В.Усольцева

" 13 " августа 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 13.04.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Курица тушеная в соусе 45/45	90	139,18	27,76
	Картофельное пюре	180	167,52	16,15
	Подгарнировка из свежих помидоров	30	9,9	13,12
	Компот из сухофруктов	200	107,47	4,17
	Итого:	530	503,87	63
	Курица тушеная в соусе 45/45	90	139,18	27,76
	Картофельное пюре	180	167,52	16,15
	Подгарнировка из зеленого горошка	20	10	3,04
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Компот из сухофруктов	200	107,47	4,17
	Суп картофельный с рисом на к/б	250	112,489	8,88
	Итого:	790	669,659	63

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

 Е.В.Усолицева

" 13 " апреля 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО


на 13.04.2022 года

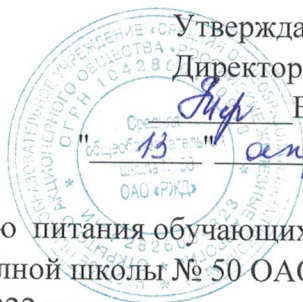
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Макаронные изделия с тертым сыром 200/30/10	240	388	27,88
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Груша	100	47	34,6
	Итого:	590	689	70
	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Макаронные изделия отварные 180/6	186	304,2	6,58
	Куры запеченные (голень)	100	260	47
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Суп картофельный с рисом	250	112,49	11,01
	Итого:	806	897,69	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:
 Директор
 Е.В.Усольцева
 "13" апреля 2022г



Ежедневное меню питания обучающихся
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 13.04.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	14
	Соус томатный	50	37	5
	Говядина тушенная	100	161	78
	Чай с сахаром	200	35	3
	Ватрушка с творогом	70	183	22
	Макаронные изделия с тертым сыром 200/30/10	240	388	36
	Винегрет	100	54	18
	Итого:	1038	1286	179

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

«13» апреля 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на 13.04.2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Омлет натуральный	150,0/5,0	218
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,0	144
II Завтрак	Сок вишневый	200,0	140
	Банан	185,0	95
Обед	Салат « Студенческий»	80,0	114
	Суп гороховый на к/б	250,0	199
	Картофель отварной	180,0/4,0	159
	Печень по строгановски	90,0/40,0	224
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Печенье	40,0	254
Ужин	Ленивые голубцы с мясом	180,0	282
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Варенец	150,0	117

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В. Усольцева

13 апреля 2022 г

Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 13.04.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Омлет натуральный	200,0/8,0	285
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	242
II Завтрак	Сок вишневый	200,0	176
	Банан	185,0	95
Обед	Салат « Студенческий»	100,0	142
	Суп гороховый на к/б	300,0	242
	Картофель отварной	220,0/5,0	195
	Печень по строгановски	100,0/50,0	280
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Чай с сахаром	200,0	35
	Печенье	40,0	254
Ужин	Ленивые голубцы с мясом	230,0	388
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Варенец	180,0	136