

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

 Е.В.Усолицева

" 14 " апреля 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 14.04.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|--------------------------|--|---------------|------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8 | 180 | 239 | 21,04 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,78 | 1,41 |
| | Бутерброд с маслом 30/10 | 40 | 146 | 8,22 |
| | Подгарнировка из зеленого горошка | 25 | 10,5 | 3,83 |
| | Апельсин | 150 | 64,5 | 28,5 |
| | Итого: | 595 | 508,78 | 63 |
| Обед | Макаронные изделия | 180 | 238,76 | 5,61 |
| | Птица отварная | 90 | 261 | 29,75 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,8 | 1,41 |
| | Рассольник "Ленинградский " на к/б | 250 | 137,4 | 11,4 |
| | Подгарнировка из свежих помидоров | 25 | 6 | 11,83 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 133 | 3 |
| | Итого: | 795 | 824,96 | 63 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

 Е.В.Усольтцева

" 14 " апреля 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
 получающих социальную поддержку
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 14.04.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|--------------------------|---------------------------------------|---------------|------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Хлеб пшеничный | 50 | 133 | 3 |
| | Картофельное пюре | 220 | 203 | 24,09 |
| | Курица тушеная в соусе (грудки) 50/50 | 100 | 149,902 | 30,57 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35 | 1,41 |
| | Подгарнировка из свежих помидоров | 25 | 3 | 10,93 |
| | Итого: | 595 | 523,902 | 70 |
| Обед | Хлеб пшеничный | 70 | 186 | 4 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35 | 1,41 |
| | Картофельное пюре | 190 | 214 | 21,35 |
| | Курица тушеная в соусе (грудки) 50/50 | 100 | 149,902 | 30,57 |
| | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 137,4 | 12,67 |
| | Итого: | 810 | 722,302 | 70 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

 Е.В.Усольцева

" 14 " апреля 2022г

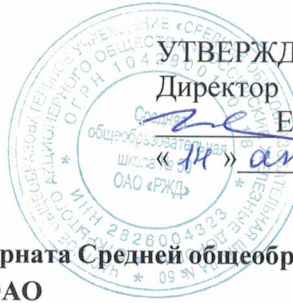
Ежедневное меню питания обучающихся
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
на 14.04.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|--------------------------|------------------------------|---------------|------------------------------|-------------------------------|
| | Хлеб пшеничный | 50 | 133 | 3 |
| | картофельное пюре | 220 | 203 | 39 |
| | Курица тушеная в соусе 50/50 | 100 | 149,902 | 49 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35 | 3 |
| | Салат "Здоровье" | 100 | 80 | 19 |
| | Пирожок с капустой | 100 | 251 | 24 |
| | Итого: | 770 | 851,902 | 137 |

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

«14» апреля 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на 14.04.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда ,г | Энергетическая ценность ,ккал |
|--------------------------|-----------------------------|----------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша молочная рисовая | 250,0/7,0 | 270 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Хлеб с маслом | 50,0/20,0 | 269 |
| II Завтрак | Сок виноградный | 200,0 | 228 |
| | персики | 185,0 | 43 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 100,0 | 63 |
| | Суп гречневый на м/б | 300,0 | 135 |
| | Картофельное пюре | 200,0 | 203 |
| | Рыба запеченная с морковью | 100,0 | 329 |
| | Компот из ягод | 200,0 | 130 |
| | Хлеб пшеничный | 80,0 | 213 |
| Полдник | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Пирожки печенные с капустой | 100,0 | 247 |
| Ужин | Макаронник с мясом | 250,0 | 230 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Хлеб пшеничный | 70,0 | 186 |
| II ужин | Кефир | 180,0 | 136 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

 Е.В.Усольцева

« 14 » апреля 2022 г

Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО

На 14.04.2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда ,г | Энергетическая ценность ,ккал |
|--------------------------|-----------------------------|----------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша молочная рисовая | 180,0/5,0 | 231 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Хлеб с маслом | 30,0/10,0 | 146 |
| II Завтрак | Сок виноградный | 200,0 | 171 |
| | персики | 185,0 | 64 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 80,0 | 51 |
| | Суп гречневый на м/б | 250,0 | 112 |
| | Картофельное пюре | 180,0 | 166 |
| | Рыба запеченная с морковью | 100,0 | 274 |
| | Компот из ягод | 200,0 | 130 |
| | Хлеб пшеничный | 70,0 | 186 |
| Полдник | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Пирожки печенные с капустой | 75,0 | 185 |
| Ужин | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Макаронник с мясом | 180,0 | 311 |
| | Хлеб пшеничный | 50,0 | 133 |
| II ужин | Кефир | 150,0 | 117 |