

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 18.04.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|--------------------------|--------------------------------------|---------------|------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Хлеб пшеничный | 30 | 79,8 | 1,8 |
| | Каша из смеси круп с яблоками | 225 | 272,97 | 19,87 |
| | Сыр порционный | 20 | 60,7 | 11,55 |
| | Апельсин | 100 | 43 | 19,12 |
| | Какао с молоком | 200 | 102,31 | 10,66 |
| | Итого: | 575 | 558,78 | 63 |
| Обед | Хлеб пшеничный | 50 | 133 | 3 |
| | Суп картофельный на к/б с вермишелью | 250 | 141,32 | 9,18 |
| | Подгарнировка из свежих помидоров | 50 | 5,5 | 10,45 |
| | Курица тушеная в соусе 45/45 | 90 | 139,18 | 27,76 |
| | Рожки отварные | 180 | 238,76 | 5,61 |
| | Пирожок с картофелем | 50 | 150,092 | 5,59 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,78 | 1,41 |
| | Итого: | 870 | 856,632 | 63 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
 Директор
 Е.В.Усольцева
 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
 получающих социальную поддержку
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 18.04.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------|------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Хлеб пшеничный | 50 | 133 | 3 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35 | 1,41 |
| | Макаронные изделия отварные 190/7 | 197 | 311 | 8,52 |
| | Соус томатный | 50 | 37 | 3,07 |
| | Котлета мясная | 100 | 240 | 54 |
| | Итого: | 597 | 756 | 70 |
| | Обед | Хлеб пшеничный | 70 | 186 |
| Чай с сахаром | | 200 | 35 | 1,41 |
| Макаронные изделия отварные 220/8 | | 228 | 295 | 8,76 |
| Соус томатный | | 50 | 37 | 3,07 |
| Сыр порционный | | 20 | 60,7 | 11,55 |
| Масло порционное | | 20 | 132,18 | 13,48 |
| Суп картофельный с вермишелью | | 250 | 141,32 | 8,76 |
| Подгарнировка из свежих помидоров | | 45 | 9,6 | 18,97 |
| Итого: | | 883 | 896,8 | 70 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:
Директор

Е.В.Усольцева

" 18 " апреля 2022г

Ежедневное меню питания обучающихся
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
на 18.04.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|--------------------------|-----------------------------------|---------------|------------------------------|-------------------------------|
| | Хлеб пшеничный | 50 | 133 | 3 |
| | Макаронные изделия отварные 220/8 | 228 | 295 | 14 |
| | Котлета мясная | 100 | 240 | 54 |
| | Чай с сахаром | 200 | 35 | 3 |
| | Булочка сдобная | 100 | 317 | 24 |
| | Салат"Школьный" | 100 | 98 | 23 |
| | Соус томатный | 50 | 37 | 5 |
| | Итого: | 828 | 1155 | 126 |

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В. Усольцева
« 18 » апреля 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

на 18.04.2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда ,г | Энергетическая ценность ,ккал |
|--------------------------|--|-------------------|----------------------------------|
| Завтрак | Яйцо отварное | 40,0 | 64 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Хлеб с маслом | 30,0/10,0 | 146 |
| | Суп молочный вермишелевый | 250,0 | 148 |
| II Завтрак | Сок мультифрукт | 200,0 | 140 |
| | Банан | 185,0 | 95 |
| Обед | Салат из капусты с горошком консервированным | 80,0 | 94 |
| | Суп картофельный на м/б | 250,0 | 107 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180,0/5,0 | 288 |
| | Птица отварная | 90,0 | 299 |
| | Компот из ягод | 200,0 | 130 |
| | Хлеб пшеничный | 70,0 | 186 |
| Полдник | Кисель из ягод | 200,0 | 79 |
| | Булочка сдобная | 100,0 | 317 |
| Ужин | Ленивые голубцы с мясом | 180,0 | 282 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Хлеб пшеничный | 50,0 | 133 |
| II ужин | Ряженка | 150,0 | 117 |

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е.В.Усольцева
« 18 » апрель 2022 г
Приказ № 154 от 22.08.2021

График смены кипяченой воды

Наименование места раздачи воды: Обеденный зал

| Дата | Время замены воды (смена воды – каждые 3 часа) | Ф. И. О., должность и подпись ответственного работника | | |
|------------|--|--|------------------------------------|---------|
| | | Заменявший воду | Проконтролировавший замену воды | Подпись |
| 18.04.2022 | 08:00 | Кухонный работник Белая Е.К. | Медицинская сестра Иванова Т.А | |
| | 11:00 | Кухонный работник Белая Е.К. | Медицинская сестра Иванова Т.А | |
| | 14:00 | Кухонный работник Белая Е.К. | Медицинская сестра Иванова Т.А | |
| | 17:00 | Кухонный работник Белая Е.К. | Медицинская сестра Иванова Т.А | |

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



График смены кипяченой воды

Наименование места раздачи воды: Воспитательская

| Дата | Время замены воды (смена воды – каждые 3 часа) | Ф. И. О., должность и подпись ответственного работника | | |
|------------|--|--|------------------------------------|---------|
| | | Заменявший воду | Проконтролировавший замену воды | Подпись |
| 18.04.2022 | 06:30 | Повар Солодкова Н.В. | Воспитатель Лопан А.В. | |
| | | Повар Лисенкова О.Н. | Воспитатель Гантимурова О.В. | |
| | 09:30 | Повар Солодкова Н.В. | Воспитатель Карякина М.В. | |
| | | Повар Лисенкова О.Н. | Воспитатель Прокуда Ю.Ю. | |
| | 12:30 | Повар Солодкова Н.В. | Воспитатель Карякина М.В. | |
| | | Повар Лисенкова О.Н. | Воспитатель Прокуда Ю.Ю. | |
| | 15:00 | Повар Солодкова Н.В. | Воспитатель Карякина М.В. | |
| | | Повар Лисенкова О.Н. | Воспитатель Прокуда Ю.Ю. | |
| | 18:30 | Повар Солодкова Н.В. | Воспитатель Карякина М.В. | |
| | | Повар Лисенкова О.Н. | Воспитатель Прокуда Ю.Ю. | |

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

« 18 » апреля 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы
№ 50 ОАО**

На 18.04.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда ,г | Энергетическая ценность ,ккал |
|--------------------------|--|----------------|-------------------------------|
| Завтрак | Яйцо отварное | 40,0 | 65 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Хлеб с маслом | 50,0/20,0 | 269 |
| | Суп молочный вермишелевый | 300,0 | 178 |
| II Завтрак | Сок мультифрукт | 200,0 | 140 |
| | Банан | 185,0 | 95 |
| Обед | Салат из капусты и горошка консервированного | 100,0 | 118 |
| | Суп картофельный на м/б | 300,0 | 128 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 230,0/7,0 | 401 |
| | Птица отварная | 100,0 | 399 |
| | Компот из ягод | 200,0 | 130 |
| | Хлеб пшеничный | 80,0 | 213 |
| Полдник | Кисель из ягод | 200,0 | 79 |
| | Булочка сдобная | 100,0 | 317 |
| Ужин | Ленивые голубцы с мясом | 230,0 | 388 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 35 |
| | Хлеб пшеничный | 70,0 | 186 |
| II ужин | Ряженка | 180,0 | 136 |