

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

"04" мая 2022г

Ежедневное меню питания обучающихся  
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
на 04.05.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	3
	Говядина тушеная	100	161	78
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	368	28
	Винегрет	100	54	18
	Ватрушка с творогом	70	183	22
	Итого:	756	934	152

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 04 " мая 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
 получающих социальную поддержку  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

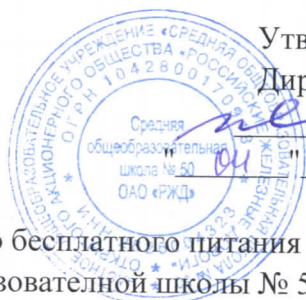
на 04.05.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	16,82
	Говядина тушеная	100	161	48,77
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Итого:	586	730	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	16,82
	Подгарнировка из свежих помидоров	40	4,8	15,73
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной 240/10	250	135,51	28,93
	Итого:	796	848,31	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 04.05.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	200	279	15,87
	Компот из сухофруктов	200	107,47	4,17
	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Груша	120	56,4	29,61
	Сыр порционный	20	60,7	11,55
	Итого:	570	583,37	63
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Борщ с фасолью и картофелем, со метаной 240/10	250	135,51	13,39
	Птица отварная	90	161	29,75
	Каша гречневая	150	243,88	10,9
	Подгарнировка из свежих огурцов	15	1,65	
	Чай с сахаром	200	40,62	1,41
	Итого:	755	715,66	58,45

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

«04» мая 2022г

Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО

на 04.05.2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Каша «Дружба»	180,0/5,0	209
	Чай с молоком и сахаром	200,0	61
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,	144
II Завтрак	Сок вишневый	200,0	140
	Банан	185,0	95
Обед	Салат «Студенческий»	80,0	114
	Борщ на м/б со сметаной	250,0	97
	Макароны отварные	180,0/5,0	230
	Тефтели рыбные	90,0	177
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Какао с молоком	200,0	94
	Пирог с повидлом	65,0	178
Ужин	Картофельное пюре	180,0	166
	Курица отварная	90,0	299
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Кефир	150,0	117



**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
Е.В.Усольцева  
«04» мая 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

**На 04.05.2022 года**

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба»	250,0/7,0	291
	Чай с молоком и сахаром	200,0	61
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	242
<b>II Завтрак</b>	Сок вишневый	200,0	176
	Банан	185,0	95
<b>Обед</b>	Салат «Студенческий»	100,0	142
	Борщ на м/б со сметаной	300,0	117
	Макароны отварные	220,0/8,0	295
	Тефтели рыбные	100,0	266
	Компот из ягод	200,0	130
	Хлеб пшеничный	80,0	213
<b>Полдник</b>	Какао с молоком	200,0	94
	Пирог с повидлом	70,0	192
<b>Ужин</b>	Картофельное пюре	220,0	203
	Курица отварная	100,0	399
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
<b>II ужин</b>	Кефир	180,0	136