



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

*Е.В. Усольцева*

" *май* " 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
 получающих социальную поддержку  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 11.05.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                          | Масса блюда, г | Энергетическая ценность, кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|--------------------------|---------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак                  | Хлеб пшеничный                              | 50             | 133                           | 3                             |
|                          | Макаронные изделия с тертым сыром 200/30/10 | 240            | 388                           | 27,88                         |
|                          | Компот из сухофруктов                       | 200            | 121                           | 4,52                          |
|                          | Груша                                       | 100            | 47                            | 34,6                          |
|                          | Итого:                                      | 590            | 689                           | 70                            |
|                          | Хлеб пшеничный                              | 70             | 186                           | 4                             |
|                          | Макаронные изделия отварные 180/6           | 186            | 304,2                         | 6,58                          |
|                          | Куры запеченные (голень)                    | 100            | 260                           | 47                            |
|                          | Чай с сахаром                               | 200            | 35                            | 1,41                          |
|                          | Суп картофельный с рисом                    | 250            | 112,49                        | 11,01                         |
|                          | Итого:                                      | 806            | 897,69                        | 70                            |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 11 мая " 2022г

Ежедневное меню питания обучающихся  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 11.05.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                          | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал | Стоимость готового блюда, руб |
|--------------------------|---------------------------------------------|---------------|------------------------------|-------------------------------|
|                          | Хлеб пшеничный                              | 50            | 133                          | 3                             |
|                          | Макаронные изделия отварные 220/8           | 228           | 295                          | 14                            |
|                          | Соус томатный                               | 50            | 37                           | 5                             |
|                          | Говядина тушеная                            | 100           | 161                          | 78                            |
|                          | Чай с сахаром                               | 200           | 35                           | 3                             |
|                          | Ватрушка с творогом                         | 70            | 183                          | 22                            |
|                          | Макаронные изделия с тертым сыром 200/30/10 | 240           | 388                          | 36                            |
|                          | Винегрет                                    | 100           | 54                           | 18                            |
|                          | Итого:                                      | 1038          | 1286                         | 179                           |



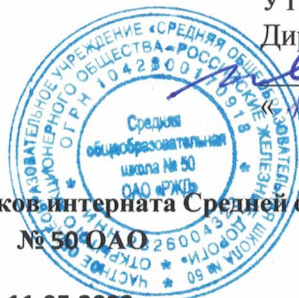
**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

» май 2022 г



**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО**

**на 11.05.2022 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда      | Масса блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------|-------------------------|----------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>           | Омлет натуральный       | 150,0/5,0      | 218                           |
|                          | Чай с сахаром           | 200,0          | 35                            |
|                          | Хлеб с маслом и сыром   | 30,0/5,0/10,0  | 144                           |
| <b>II Завтрак</b>        | Сок вишневый            | 200,0          | 140                           |
|                          | Банан                   | 185,0          | 95                            |
| <b>Обед</b>              | Салат « Студенческий»   | 80,0           | 114                           |
|                          | Суп гороховый на к/б    | 250,0          | 199                           |
|                          | Картофель отварной      | 180,0/4,0      | 159                           |
|                          | Печень по строгановски  | 90,0/40,0      | 224                           |
|                          | Компот из сухофруктов   | 200,0          | 121                           |
|                          | Хлеб пшеничный          | 70,0           | 186                           |
| <b>Полдник</b>           | Чай с сахаром           | 200,0          | 35                            |
|                          | Печенье                 | 40,0           | 254                           |
| <b>Ужин</b>              | Ленивые голубцы с мясом | 180,0          | 282                           |
|                          | Чай с сахаром           | 200,0          | 35                            |
|                          | Хлеб пшеничный          | 50,0           | 133                           |
| <b>II ужин</b>           | Варенец                 | 150,0          | 117                           |

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

» май 2022 г

**Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы  
№ 50 ОАО**

на 11.05.2022 года

**Возрастная категория: 11-17 лет**

**Длительность пребывания : круглосуточное**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда      | Масса блюда ,г | Энергетическая ценность ,ккал |
|--------------------------|-------------------------|----------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>           | Омлет натуральный       | 200,0/8,0      | 285                           |
|                          | Чай с сахаром           | 200,0          | 35                            |
|                          | Хлеб с маслом и сыром   | 50,0/7,0/20,0  | 242                           |
| <b>II Завтрак</b>        | Сок вишневый            | 200,0          | 176                           |
|                          | Банан                   | 185,0          | 95                            |
| <b>Обед</b>              | Салат « Студенческий»   | 100,0          | 142                           |
|                          | Суп гороховый на к/б    | 300,0          | 242                           |
|                          | Картофель отварной      | 220,0/5,0      | 195                           |
|                          | Печень по строгановски  | 100,0/50,0     | 280                           |
|                          | Компот из сухофруктов   | 200,0          | 121                           |
|                          | Хлеб пшеничный          | 80,0           | 213                           |
| <b>Полдник</b>           | Чай с сахаром           | 200,0          | 35                            |
|                          | Печенье                 | 40,0           | 254                           |
| <b>Ужин</b>              | Ленивые голубцы с мясом | 230,0          | 388                           |
|                          | Чай с сахаром           | 200,0          | 35                            |
|                          | Хлеб пшеничный          | 70,0           | 186                           |
| <b>II ужин</b>           | Варенец                 | 180,0          | 136                           |