

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" *май* " 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 13.05.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	80	1,8
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154,303	11,9
	Кисель из замороженных ягод	200	130	13,66
	Мандарин	100	42	22,94
	Рулет с орехами	50	190,14	12,7
	Итого:	630	596,443	63
Обед	Плов из птицы (кур)	180	404,86	44,38
	Чай с сахаром	200	48,8	1,41
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Суп крестьянский с крупой на к/б	250	127,79	10,73
	Подгарнировка из зеленого горошка	20	4,4	3,48
	Итого:	700	718,85	63

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В. Усольцева

13 " *мая* " 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
 получающих социальную поддержку
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 13.05.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Плов из птицы (филе индейки)	250	444,288	58,91
	Подгарнировка из зеленого горошка	37	14,8	6,68
	Итого:	537	627,088	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Плов из птицы (филе индейки)	200	476,3	55,76
	Чай с лимоном	200	40,62	2,56
	Суп "Крестьянский" с крупой	250	1274,79	7,68
	Итого:	810	810	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 13 " мая 2022г

Ежедневное меню питания обучающихся
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 13.05.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Плов из птицы (кур)	180	547	74
	Чай с сахаром	200	30	3
	Салат из огурцов и помидоров	100	61	37
	Рулет с орехами	100	416	40
	Итого:	630	1187	157

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

2022 г

Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 13.05.2022 года

Возрастная категория: 11-17 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущенным	200,0/30,0	509
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	50,0/7,0/20,0	242
II Завтрак	Сок персиковый	200,0	227
	Яблоко	185,0	44
Обед	Салат из свежих огурцов	100,0	55
	Борщ на м/б со сметаной	300,0/12,0	117
	Гороховое пюре	200,0/7,0	336
	Бефстроганов	100,0	487
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	80,0	213
Полдник	Компот из ягод	200,0	130
	Вафли	40,0	277
Ужин	Суп молочный рисовый	300,0	163
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	70,0	186
II ужин	Йогурт	180,0	136

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.В.Усольцева

» _____ 2022 г



Ежедневное меню питания воспитанников интерната Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 13.05.2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда ,г	Энергетическая ценность ,ккал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущенным	150,0/20,0	408
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб с маслом и сыром	30,0/5,0/10,0	144
II Завтрак	Сок персиковый	200,0	181
	Яблоко	185,0	54
Обед	Салат из свежих огурцов	80,0	44
	Борщ на м/б со сметаной	250,0	97
	Гороховое пюре	180,0/5,0	292
	Бефстроганов	90,0	131
	Компот из сухофруктов	200,0	121
	Хлеб пшеничный	70,0	186
Полдник	Компот из ягод	200,0	130
	Вафли	40,0	222
Ужин	Суп молочный рисовый	250,0	136
	Чай с сахаром	200,0	35
	Хлеб пшеничный	50,0	133
II ужин	Йогурт	150,0	117