

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

"05" сентября 2022г

Ежедневное меню питания обучающихся  
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
на 05.09.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	14
	Котлета мясная	100	240	54
	Чай с сахаром	200	35	3
	Булочка сдобная	100	317	24
	Салат "Школьный"	100	98	23
	Соус томатный	50	37	5
	Итого:	828	1155	126



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

05 " сентября 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 05.09.2022 года

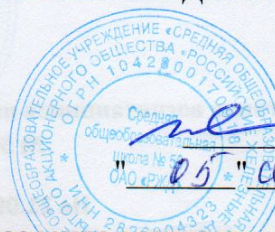
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Каша из смеси круп с яблоками	225	272,97	19,87
	Сыр порционный	20	60,7	11,55
	Апельсин	100	43	19,12
	Какао с молоком	200	102,31	10,66
	Итого:	575	558,78	63
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Суп картофельный на к/б с вермишелью	250	141,32	9,18
	Подгарнировка из свежих помидоров	50	5,5	10,45
	Курица тушеная в соусе 45/45	90	139,18	27,76
	Рожки отварные	180	238,76	5,61
	Пирожок с картофелем	50	150,092	5,59
	Чай с сахаром	200	48,78	1,41
	Итого:	870	856,632	63



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:  
 Директор  
 Е.В.Усольцева  
 2022г

Ежедневное меню воспитанников интерната  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 05.09.2022г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша молочная "Дружба" 250/7	257	291
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Яблоко	185	87
	Масло порционное	15	99,13
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Салат из капусты белокочанной с кукурузой консервированной	100	110
	Свекольник на м/б со сметаной	300	130
	Рожки отварные 180/5	185	230
	Ежики мясные	100	213
	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Кисель	200	97,49
	Пирог с повидлом	100	282
Ужин	Картофельное пюре 220/8	228	166
	Наггетсы куриные	100	244,66
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2970	2914,04



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:  
 Директор  
 Е.В.Усольева  
 05 сентября 2022г

Ежедневное меню воспитанников интерната  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 05.09.2022г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша молочная "Дружба" 180/5	185	209
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яблоко	185	80
	Масло порционное	10	66,09
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Салат из капусты белокочанной с кукурузой консервированной	80	88
	Свекольник на м/б со сметаной	250	108
	Рожки отварные 180/5	185	230
	Ежики мясные	90	191,7
	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Кисель	200	97,49
	Пирог с повидлом	80	225
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Наггетсы куриные	90	220
	Чай с сахаром	200	47,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2685	2512,04



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

05 "сентября" 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
 получающих социальную поддержку  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 05.09.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Макаронные изделия отварные 190/7	197	311	8,52
	Соус томатный	50	37	3,07
	Котлета мясная	100	240	54
	Итого:	597	756	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	8,76
	Соус томатный	50	37	3,07
	Сыр порционный	20	60,7	11,55
	Масло порционное	20	132,18	13,48
	Суп картофельный с вермишелью	250	141,32	8,76
	Подгарнировка из свежих помидоров	45	9,6	18,97
Итого:	883	896,8	70	