

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

04 " сентября 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 07.09.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	200	279	15,87
	Компот из сухофруктов	200	107,47	4,17
	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Груша	120	56,4	29,61
	Сыр порционный	20	60,7	11,55
	Итого:	570	583,37	63
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Борщ с фасолью и картофелем, со метаной 240/10	250	135,51	13,39
	Птица отварная	90	161	29,75
	Каша гречневая	150	243,88	10,9
	Подгарнировка из свежих огурцов	15	1,65	
	Чай с сахаром	200	40,62	1,41
	Итого:	755	715,66	58,45

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

07 " сентября 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
 получающих социальную поддержку
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

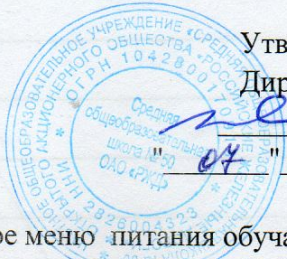
на 07.09.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	16,82
	Говядина тушеная	100	161	48,77
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Итого:	586	730	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	16,82
	Подгарнировка из свежих помидоров	40	4,8	15,73
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной 240/10	250	135,51	28,93
	Итого:	796	848,31	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

07 "сентября" 2022г

Ежедневное меню питания обучающихся
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 07.09.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

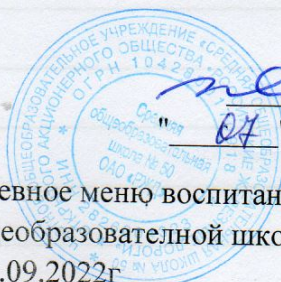
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	3
	Говядина тушенная	100	161	78
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	368	28
	Винегрет	100	54	18
	Ватрушка с творогом	70	183	22
	Итого:	756	934	152

**"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"**

Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева



" 07 " сентября 2022г

Ежедневное меню воспитанников интерната
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
на 07.09.2022г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными	300	178
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Банан	185	177,8
	Масло порционное	15	99,13
	Сыр порционный	15	45
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Суп из овощей на м/б со сметаной	300	106
	Картофель отварной 220/5	225	195
	Печень по строгановски 50/50	100	177,12
	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Какао с молоком	200	102,31
	Пирожок с капустой	100	247
Ужин	Плов из птицы	300	657
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	3040	2961,12

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева



от "сентября" 2022г

Ежедневное меню воспитанников интерната
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 07.09.2022г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными	250	148
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Масло порционное	10	66,9
	Банан	185	177,8
	Сыр порционный	10	30,35
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Суп из овощей на м/б со сметаной	250	88
	Картофель отварной 180/4	184	159
	Печень по строгановски 45/45	90	159,41
	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	70	187
	Полдник	Какао с молоком	200
Пирожок с капустой		75	185
Ужин	Плов из птицы	250	548
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2754	2509,53