

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" сентября 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 09.09.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Каша пшеничная с изюмом	200	290,96	14,09
	Сыр порционный	20	60,7	11,55
	Чай с сахаром	200	48,78	1,41
	Масло порционное	10	66,09	6,74
	Груша	100	46,66	27,41
	Итого:	560	592,99	63
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Суп картофельный с рисом на к/б	200	89,99	7,11
	Чай с сахаром	200	48,78	1,41
	Макаронные изделия отварные	150	198,97	4,68
	Наггетсы куриные	90	220,194	41,51
	Салат из белокачанной капусты	60	41,222	5,29
	Итого:	750	732,156	63

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

Е.В.Усолицева

2022г



Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
 получающих социальную поддержку
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

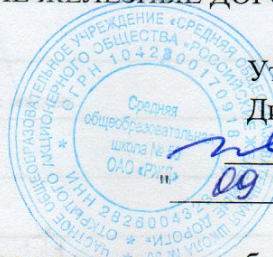
на 09.09.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	8,76
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Сыр порционный	24	72,84	13,15
	Нагетсы куринные	100	244,66	43,68
	Итого:	602	780,5	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	8,76
	Чай с лимоном	200	40,62	2,96
	Нагетсы куринные	100	244,66	43,68
	Суп картофельный с рисом на к/б	250	112,49	11,01
	Итого:	848	878,77	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

09 " сентября 2022г

Ежедневное меню питания обучающихся
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
на 09.09.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	3
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	14
	Соус томатный	50	37	5
	Наггетсы куриные	100	244,66	70
	Салат из белокачанной капусты	100	89,4	20
	Пирожок с картофелем	90	222	19
	Итого:	818	1056,06	134

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольева

09 " сентября " 2022г

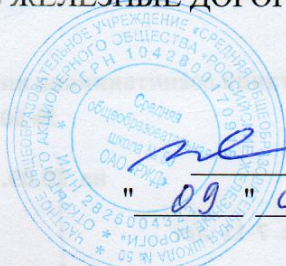
Ежедневное меню воспитанников интерната
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
на 09.09.2022г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный	250	475
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Апельсин	185	79,55
	Масло порционное	15	99,13
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	100	11
	Суп гречневый на м/б	300	135
	Рагу из овощей	200	264
	Птица отварная	100	290
	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	387
Ужин	Суп молочный рисовый	300	180
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2900	2956,22

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 09 " сентября 2022г

Ежедневное меню воспитанников интерната
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 09.09.2022г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный 200/10	210	380
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Апельсин	185	79,55
	Масло порционное	10	66,09
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	80	8,8
	Суп гречневый на м/б	250	112
	Рагу из овощей	175	231
	Птица отварная	90	261
	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	387
Ужин	Суп молочный рисовый	250	109
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2650	2537,98