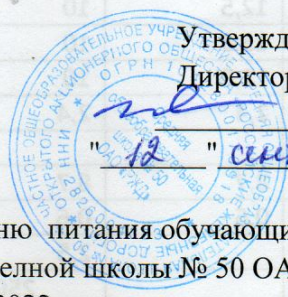


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 12 " сентября 2022г

Ежедневное меню питания обучающихся
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 12.09.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	368	28
	Котлета мясная	100	240	54
	Соус томатный	50	37	5
	Чай с сахаром	200	35	3
	Пирог с повидлом	70	192,5	18
	Салат "Студенческий"	100	142	19
	Итого:	806	1147,5	130

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 12 " сентября 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
 получающих социальную поддержку

Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 12.09.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	17,25
	Сыр порционный	20	60,7	11,55
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Соус томатный	50	37	3,07
	Подгарнировка из свежих огурцов	110	11	33,72
	Итого:	666	677,7	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	17,25
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Соус томатный	50	37	3,07
	Рассольник "Ленинградский"	250	137,4	12,67
	Подгарнировка из свежих огурцов	100	12	31,6
	Итого:	906	808,4	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 12 " сентября 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 12.09.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

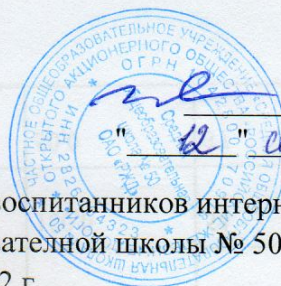
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Каша гречневая молочная 180/5	185	234	14,12
	Какао с молоком	200	102,31	10,66
	Масло порционное	20	132,18	13,48
	Мандарин	100	42	22,94
	Итого:	535	590,29	63
Обед	Соус томатный	30	22	1,97
	Котлета мясная	90	238	32,29
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	185	292,66	13,08
	Расольник "Ленинградский " на к/б	250	137,4	11,25
	Чай с сахаром	200	40,62	1,41
	Итого:	805	863,68	63

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева



2022г

Ежедневное меню воспитанников интерната
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 12.09.2022 г
 Возрастная категория : 7-11 лет
 Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 200/6	206	215
	Чай с сахаром	200	48,78
	Масло порционное	10	66,09
	Яблоко	185	87
	Хлеб пшеничный	30	80
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Суп картофельный на м/б	250	101,25
	Ленивые голубцы с мясом 180/8	188	282
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	186
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Булочка сдобная	100	317
Ужин	Рис отварной 180/5	185	240
	Гуляш из мяса птицы 45/45	90	88,93
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2664	2295,61

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
 Директор
 Е.В.Усольцева
 "12" сентября 2022г

Ежедневное меню воспитанников интерната
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 12.09.2022 г

Возрастная категория : старше 12 лет
 Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 250/7	257	194
	Чай с сахаром	200	48,78
	Масло порционное	15	99,13
	Яблоко	185	87
	Хлеб пшеничный	50	133
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Суп картофельный на м/б	250	101,25
	Ленивые голубцы с мясом	250	388
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Булочка сдобная	100	317
Ужин	Рис отварной 250/7	257	334
	Гуляш из мяса птицы 50/50	100	98,81
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2914	2650,53