

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

"13" сентября 2022г

Ежедневное меню питания обучающихся
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
на 13.09.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Рис отварной 230/6	236	307,3	21
	Куры запеченные (голень)	100	260,5	55
	Чай с сахаром	200	35	3
	Булочка "Веснушка"	50	136	9
	Компот из сухофруктов	200	121	7
	Салат "Мазайка"	100	91	26
	Итого:	936	1083,8	124

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 13 " сентября 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
 получающих социальную поддержку
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 13.09.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Рис отварной 180/5	185	240	6,96
	Говядина тушеная	100	161	48,77
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Подгарнировка из зеленого горошка	40	16	6,75
	Итого:	575	671	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Рис отварной 180/5	185	240	6,96
	Говядина тушеная	100	161	48,77
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Суп картофельный с вермишелью на к/б	250	141,32	8,86
Итого:		805	763,32	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

"13" сентября 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
на 13.09.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Каша молочная пшеничная 180/5	185	213	12,29
	Компот из сухофруктов	200	107,47	4,17
	Груша	100	46,66	27,41
	Сыр порционный	30	91,05	17,33
	Итого:	545	537,98	63
Обед	Говядина тушенная	90	161	43,9
	Рис отварной	150	269,3	7,32
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Суп картофельный с вермишелью	200	141,32	7,37
	Чай с сахаром	200	40,62	1,41
Итого:		690	745,24	63

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
Директор
Е.В.Усольцева
" 13 " сентября 2022г

Ежедневное меню воспитанников интерната
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
на 13.09.2022г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша пшеничная молочная 150/7	154	177,5
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	185	86,95
	Масло порционное	10	66,09
	Сыр порционный	10	30,35
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Салат из моркови с курагой	80	66,83
	Борщ на м/б со сметаной 200/8	208	101,34
	Рис отварной 150/6	156	200
	Котлета рыбная	90	199
	Хлеб пшеничный	70	187
	Чай с сахаром	200	48,78
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Творожные сырники с молоком сгущенным 150/10	160	365
Ужин	Макаронник с мясом 250/6	256	392
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2659	2517,18

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
Директор
Е.В.Усольцева
"13" сентября 2022г

Ежедневное меню воспитанников интерната
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
на 13.09.2022г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша пшеничная молочная 200/6	206	236,8
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Груша	185	86,95
	Масло порционное	15	99,13
	Сыр порционный	15	45
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Салат из моркови с курагой	100	66,83
	Борщ на м/б со сметаной	300	117
	Рис отварной 180/5	185	240
	Котлета рыбная	100	221
	Хлеб пшеничный	80	213
	Чай с сахаром	200	48,78
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Творожные сырники с молоком сгущенным 200/13	213	533
Ужин	Макаронник с мясом 250/6	256	329
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2975	2938,83