

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 15 " сентября 2022г

Ежедневное меню питания обучающихся  
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
на 15.09.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	картофельное пюре	220	203	39
	Курица тушенная в соусе 50/50	100	149,902	49
	Чай с сахаром	200	35	3
	Салат "Здоровье"	100	80	19
	Пирожок с капустой	100	251	24
	Итого:	770	851,902	137

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
 получающих социальную поддержку  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 15.09.2022 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Картофельное пюре	220	203	24,09
	Курица тушенная в соусе (грудки) 50/50	100	149,902	30,57
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Подгарнировка из свежих помидоров	25	3	10,93
	Итого:	595	523,902	70
	Обед	Хлеб пшеничный	70	186
Чай с сахаром		200	35	1,41
Картофельное пюре		190	214	21,35
Курица тушенная в соусе (грудки) 50/50		100	149,902	30,57
Рассольник "Ленинградский"		250	137,4	12,67
Итого:		810	722,302	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

15 сентября 2022г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 15.09.2022 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	239	21,04
	Чай с сахаром	200	48,78	1,41
	Бутерброд с маслом 30/10	40	146	8,22
	Подгарнировка из зеленого горошка	25	10,5	3,83
	Апельсин	150	64,5	28,5
	Итого:	595	508,78	63
Обед	Макаронные изделия	180	238,76	5,61
	Птица отварная	90	261	29,75
	Чай с сахаром	200	48,8	1,41
	Рассольник "Ленинградский " на к/б	250	137,4	11,4
	Подгарнировка из свежих помидоров	25	6	11,83
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Итого:	795	824,96	63

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:  
 Директор  
 Е.В.Усольцева  
 "15" сентября 2022г

Ежедневное меню воспитанников интерната  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 15.09.2022г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша рисовая молочная 180/5	185	231
	Чай с сахаром	20	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Масло порционное	10	66,09
	Мандарин	185	77,7
2 завтрак	Сок виноградный	20	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	80	9,6
	Суп с бобовыми на к/б	250	199
	Овощное рагу с мясом	200	269
	Компот из сзамороженных ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Рулет с орехами	100	380,2
Ужин	Каша гречневая 180/5	185	288
	Наггетсы куринные	90	220
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2275	2626,13

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:  
 Директор  
 Е.В.Усольцева  
 15 сентября 2022г

Ежедневное меню воспитанников интерната  
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 15.09.2022г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша рисовая молочная 200/6	206	256,8
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Масло порционное	15	99,13
	Мандарин	185	77,7
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп с бобовыми на к/б	250	199
	Овощное рагу с мясом	200	269
	Компот из свзамороженных ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	80	231
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Руллет с орехами	100	380,24
Ужин	Каша гречневая 250/7	257	401
	Наггетсы куринные	100	244,66
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2813	2987,07