

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

Усольцева

2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 24.03.2023 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	80	1,73
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154,303	12,77
	Кисель из замороженных ягод	200	130	7,24
	Груша	133	62,51	33,37
	Рулет с орехами	50	190,14	14,89
	Итого:	663	616,953	70
Обед	Плов из птицы (кур)	180	404,86	50,98
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Суп крестьянский с крупой на к/б	250	127,79	14,69
	Итого:	680	700,65	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" марта 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
 получающих социальную поддержку
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО

на 24.03.2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Плов из птицы (филе индейки)	250	444,2	58,91
	Подгарнировка из зеленого горошка	37	14,8	6,68
	Итого:	537	627	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Плов из птицы (филе индейки)	200	476,3	55,76
	Чай с лимоном	200	40,62	2,56
	Суп "Крестьянский" с крупой	250	127,79	7,68
	Итого:	720	830,71	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



тверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" марта 2023г

Ежедневное меню питания обучающихся
Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
на 24.03.2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб.
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Плов из птицы (кур)	180	547	66
	Чай с сахаром	200	35	4
	Салат из огурцов и помидоров и капусты	100	77	26
	Рулет с орехами	100	380	44
	Итого:	630	1172	143

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" Марта 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 24.03.2023г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущенным 180/30	210	509
	Чай с сахаром	200	48,78
	Апельсин	185	79,55
	Хлеб пшеничный	50	133
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	100	11
	Суп картофельный с рисом на к/б	300	134,99
	Картофельное пюре	220	203
	Бефстроганов 50/50	100	218,46
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Компот из свежемороженых ягод 200/30/10	200	115,2
	Вафли	50	222
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром	240	388
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2805	2873,76

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" марта 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната
 Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 24.03.2023г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408
	Чай с сахаром	200	48,78
	Апельсин	185	79,55
	Хлеб пшеничный	30	80
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	80	8,8
	Суп картофельный с рисом на к/б	250	112,49
	Картофельное пюре	180	166
	Бефстроганов 45/45	90	196,61
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Вафли	50	222
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	293
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2535	2462,21