

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:
Директор
Е.В. Усольцева
" 05 июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при Средней общеобразовательной школы № 50-ОАО
на 05.06.2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180	239
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	200	49
	Яблоко	185	87
Обед	Соленый огурец	100	13
	Борщ на м/б со сметаной	250	97
	Рис отварной	185	240
	Птица отварная	90	261
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



" 06 июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
на 06.06 .2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша рисовая молочная	185	231
	Хлеб пшеничный	30	80
	Какао с молоком	200	102,31
	Груша	185	86,95
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	80	9,6
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	199
	Макаронные изделия отварные	185	230
	Котлета мясная	100	240
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:
Директор
Е.В. Усольцева
" 07 июня 2023 г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
на 07.06 .2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250,0	148
	Хлеб пшеничный	30,0	80
	Чай с сахаром	200,0	48,78
	Банан	185,0	177,6
	Масло сливочное порционное	10,0	66
Обед	Подгарнированок из зеленого горошка	80,0	32
	Суп картофельный на м/б	250,0	107
	Картофельное пюре	200,0	182,23
	Наггетсы куриные	100,0	244,66
	Чай с сахаром	200,0	48,78
	Хлеб пшеничный	50,0	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
 Директор
 Е.В. Усольцева
 _____ 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 08.06 .2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет
 Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный	158	285
	Хлеб пшеничный	30	80
	Мандарин	185	77,7
	Чай с сахаром	200	48,78
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	80	8,8
	Суп картофельный на м/б с макаронными изделиями	250	141,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	328,2
	Рыба запеченная с морковью	100	137
	Кисель из свежемороженых ягод	200	97,49
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
 Директор
 Е.В. Усольцева
 09 июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 09.06 .2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет
 Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
	Каша манная молочная	185	194
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром и молоком	200	61
	Апельсин	185	79,55
	Масло сливочное порционное	10	66
	Сыр порционный	10	30,35
Обед	Салат из консервированной кукурузы и белокачанной капусты	80	88
	Рассольник на м/б "Ленинградский"	250	119
	Рис отварной	185	240
	Куры запеченные (голень)	90	234
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ КОММУНАЛЬНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
 Директор
 Е.В.Усольцева

" *Усольцева* " 10 июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 10.06 .2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущеным	170	408
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	20	48,78
	Яблоко	185	87
Обед	Соленый огурец	100	43
	Суп картофельный на м/б с крупой(гречневой)	250	112
	Макаронные изделия отварные	20	265,28
	Гуляш из мяса птицы	100	98,81
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
 Директор
 Е.В.Уольцева

13 июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 13.06.2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет
 Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
	Каша молочная "Дружба"	185	209
	Какао с молоком	200	102,31
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	185	86,95
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	80	9,6
	Суп с рыбными консервами	250	167,25
	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной	110	245
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
 Директор
 Е.В.Усольцева
 " *школа* " 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 14.06.2023 г.

Возрастная категория : 7-11 лет
 Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180	239
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	200	48,78
	Апельсин	185	79,55
Обед	Подгарнировка из зеленого горошка	80	32
	Борщ на м/б со сметаной	250	97
	Каша гречневая рассыпчатая	185	288
	Куры тушеные в соусе (грудки)	100	149,9
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
 Директор
 Е.В.Усольцева
 15 " июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 15.06.2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет
 Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша рисовая молочная	185	231
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	200	48,78
	Масло сливочное порционное	10	66
	Мандарин	185	77,7
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	199
	Макаронные изделия отварные	185	230
	Подгарнировка из свежих огурцов	80	8,8
	Куры запеченные (голень)	90	234
	Хлеб пшеничный	50	133
	Компот из сухофруктов	200	121

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
 Директор
 Е.В.Усольцева

" *школа* " 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 16.06.2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет
 Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша молочная пшеничная	185	213
	Чай с сахаром и молоком	200	61
	Хлеб пшеничный	30	80
	Банан	185	177,6
Обед	Салат из консервированной кукурузы и белокачанной капусты	80	88
	Суп картофельный на м/б	250	107
	Рис отварной	185	240
	Рыба запеченная с морковью	100	137
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
 Директор
 Е.В.Усольцева
 17 " июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 17.06.2023 г
 Возрастная категория : 7-11 лет
 Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180	239
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	200	49
	Яблоко	185	87
Обед	Соленый огурец	100	13
	Борщ на м/б со сметаной	250	97
	Рис отварной	185	240
	Птица отварная	90	261
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
 Директор
 Е.В.Усольцева
 19 июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 19.06.2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет
 Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша рисовая молочная	185	231
	Хлеб пшеничный	30	80
	Какао с молоком	200	102,31
	Груша	185	86,95
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	80	9,6
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	199
	Макаронные изделия отварные	185	230
	Котлета мясная	100	240
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
 Директор
 Е.В.Усольцева

21 июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 21.06 .2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет
 Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный	158	285
	Хлеб пшеничный	30	80
	Мандарин	185	77,7
	Чай с сахаром	200	48,78
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	80	8,8
	Суп картофельный на м/б с макаронными изделиями	250	141,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	328,2
	Рыба запеченная с морковью	100	137
	Кисель из свежемороженых ягод	200	97,49
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В. Усольцева

" июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 22.06.2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал
	Каша манная молочная	185	194
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром и молоком	200	61
	Апельсин	185	79,55
	Масло сливочное порционное	10	66
	Сыр порционный	10	30,35
Обед	Салат из консервированной кукурузы и белокачанной капусты	80	88
	Рассольник на м/б "Ленинградский"	250	119
	Рис отварной	185	240
	Куры запеченные (голень)	90	234
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
 Директор
 Е.В.Усольцева
 23 " июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 23.06 .2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет
 Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущеным	170	408
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	20	48,78
	Яблоко	185	87
Обед	Соленый огурец	100	43
	Суп картофельный на м/б с крупой(гречневой)	250	112
	Макаронные изделия отварные	20	265,28
	Гуляш из мяса птицы	100	98,81
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
на 24.06.2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
	Каша молочная "Дружба"	185	209
	Какао с молоком	200	102,31
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	185	86,95
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	80	9,6
	Суп с рыбными консервами	250	167,25
	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной	110	245
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
 Директор
 Е.В.Усольцева
 _____ июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 26.06.2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180	239
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	200	48,78
	Апельсин	185	79,55
Обед	Подгарнировка из зеленого горошка	80	32
	Борщ на м/б со сметаной	250	97
	Каша гречневая рассыпчатая	185	288
	Куры тушеные в соусе (грудки)	100	149,9
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
 Директор
 Е.В.Усольцева

" *июни* " 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 27.06.2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша рисовая молочная	185	231
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	200	48,78
	Масло сливочное порционное	10	66
	Мандарин	185	77,7
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	199
	Макаронные изделия отварные	185	230
	Подгарнировка из свежих огурцов	80	8,8
	Куры запеченные (голень)	90	234
	Хлеб пшеничный	50	133
	Компот из сухофруктов	200	121

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:
 Директор
 Е.В.Усольцева
 _____ 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО
 на 28.06.2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет
 Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша молочная пшеничная	185	213
	Чай с сахаром и молоком	200	61
	Хлеб пшеничный	30	80
	Банан	185	177,6
Обед	Салат из консервированной кукурузы и белокачанной капусты	80	88
	Суп картофельный на м/б	250	107
	Рис отварной	185	240
	Рыба запеченная с морковью	100	137
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	50	133