

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:  
 Директор  
 Г. В. Усольцева  
 " 05 июня " 2023 г.

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 05.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	240	388
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром	200	48,78
	Яблоко	185	87
Обед	Соленый огурец	100	13
	Борщ на м/б со сметаной	300	117
	Рис отварной	185	240
	Птица отварная	100	290
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:  
Директор  
Е.В. Усольцева

" 06 июня 2023г

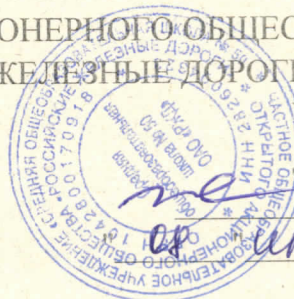
Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
на 06.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша рисовая молочная	206	256,8
	Хлеб пшеничный	50	133
	Какао с молоком	200	102,31
	Груша	185	86,95
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	199
	Макаронные изделия отварные	228	295
	Котлета мясная	100	240
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
на 08.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный	210	380
	Хлеб пшеничный	50	133
	Мандарин	185	77,7
	Чай с сахаром	200	48,78
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	100	11
	Суп картофельный на м/б с макаронными изделиями	300	169,58
	Каша гречневая рассыпчатая	236	368
	Рыба запеченная с морковью	100	137
	Кисель из свежемороженых ягод	20	97,49
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" именя

2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 09.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
	Каша манная молочная	200	215
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром и молоком	200	61
	Апельсин	185	79,55
	Масло сливочное порционное	20	132,18
	Сыр порционный	20	60,7
Обед	Салат из консервированной кукурузы и белокачанной капусты	10	110
	Рассольник на м/б "Ленинградский"	300	142
	Рис отварной	236	306
	Куры запеченные (голень)	100	260
	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	200	121

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

10 июня

2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
на 10.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущеным	200	544
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром	200	48,78
	Яблоко	185	87
Обед	Соленый огурец	100	43
	Суп картофельный на м/б с крупой(гречневой)	300	135
	Макаронные изделия отварные	228	295
	Гуляш из мяса птицы	100	98,8
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

13 "июня

2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
на 13.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
	Каша молочная "Дружба"	250	291
	Какао с молоком	200	102,31
	Хлеб пшеничный	50	133
	Груша	185	86,95
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп с рыбными консервами	300	200
	Картофельное пюре	220	203
	Гуляш мясной	110	245
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:  
 Директор  
 Е.В.Усольцева

*Е.В.Усольцева*  
 14 " июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 14.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	240	388
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром	200	48,78
	Апельсин	185	79,55
Обед	Подгарнировка из зеленого горошка	100	40
	Борщ на м/б со сметаной	250	97
	Каша гречневая рассыпчатая	236	368
	Куры тушеные в соусе ( грудки)	100	149
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" июня

2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 15.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша рисовая молочная	237	295
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром	200	133
	Масло сливочное порционное	20	132,18
	Мандарин	185	77,7
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	199
	Макаронные изделия отварные	228	295
	Подгарнировка из свежих огурцов	100	11
	Куры запеченные (голень)	100	260
	Хлеб пшеничный	70	186
	Компот из сухофруктов	200	121



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 16.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	236,8
	Чай с сахаром и молоком	200	61
	Хлеб пшеничный	50	133
	Банан	185	177,6
Обед	Салат из консервированной кукурузы и белокачанной капусты	100	110
	Суп картофельный на м/б	250	107
	Рис отварной	236	306
	Рыба запеченная с морковью	100	137
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

"июня

2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
на 17.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	240	388
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром	200	48,78
	Яблоко	185	87
Обед	Соленый огурец	100	13
	Борщ на м/б со сметаной	300	117
	Рис отварной	185	240
	Птица отварная	100	290
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:  
 Директор  
 Е.В.Усольцева  
 19 июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 19.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша рисовая молочная	206	256,8
	Хлеб пшеничный	50	133
	Какао с молоком	200	102,31
	Груша	185	86,95
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	199
	Макаронные изделия отварные	228	295
	Котлета мясная	100	240
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:  
 Директор  
 Е.В.Усольцева  
 \_\_\_\_\_ " июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 20.06 .2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет  
 Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	300	178
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром	200	48,78
	Банан	185	177,6
	Масло сливочное порционное	15	99
Обед	Поджаренный из зеленого горошка	100	40
	Суп картофельный на м/б	300	128
	Картофельное пюре	220	203
	Наггетсы куриные	100	244
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:  
 Директор  
 Е.В.Усольцева  
 21 " июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 21.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет  
 Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный	210	380
	Хлеб пшеничный	50	133
	Мандарин	185	77,7
	Чай с сахаром	200	48,78
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	100	11
	Суп картофельный на м/б с макаронными изделиями	300	169,58
	Каша гречневая рассыпчатая	236	368
	Рыба запеченная с морковью	100	137
	Кисель из свежемороженых ягод	20	97,49
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

*[Handwritten signature]*

22 " июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 22.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
	Каша манная молочная	200	215
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром и молоком	200	61
	Апельсин	185	79,55
	Масло сливочное порционное	20	132,18
	Сыр порционный	20	60,7
Обед	Салат из консервированной кукурузы и белокачанной капусты	10	110
	Рассольник на м/б "Ленинградский"	300	142
	Рис отварной	236	306
	Куры запеченные (голень)	100	260
	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	200	121

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 23.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущеным	200	544
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром	200	48,78
	Яблоко	185	87
Обед	Соленый огурец	100	43
	Суп картофельный на м/б с крупой(гречневой)	300	135
	Макаронные изделия отварные	228	295
	Гуляш из мяса птицы	100	98,8
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
"РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:  
Директор  
Е.В.Усольцева  
"июни" 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
на 24.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
	Каша молочная "Дружба"	250	291
	Какао с молоком	200	102,31
	Хлеб пшеничный	50	133
	Груша	185	86,95
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп с рыбными консервами	300	200
	Картофельное пюре	220	203
	Гуляш мясной	110	245
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	186



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:  
 Директор  
 Е.В.Усольцева  
 " шест " июня 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 26.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	240	388
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром	200	48,78
	Апельсин	185	79,55
Обед	Подгарнировка из зеленого горошка	100	40
	Борщ на м/б со сметаной	250	97
	Каша гречневая рассыпчатая	236	368
	Куры тушеные в соусе ( грудки)	100	149
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 27.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша рисовая молочная	237	295
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром	200	133
	Масло сливочное порционное	20	132,18
	Мандарин	185	77,7
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	199
	Макаронные изделия отварные	228	295
	Подгарнировка из свежих огурцов	100	11
	Куры запеченные (голень)	100	260
	Хлеб пшеничный	70	186
	Компот из сухофруктов	200	121

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"



Утверждаю:  
 Директор  
 Е.В.Усольцева  
 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 28.06.2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет  
 Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	236,8
	Чай с сахаром и молоком	200	61
	Хлеб пшеничный	50	133
	Банан	185	177,6
Обед	Салат из консервированной кукурузы и белокачанной капусты	100	110
	Суп картофельный на м/б	250	107
	Рис отварной	236	306
	Рыба запеченная с морковью	100	137
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50  
 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
 "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

Утверждаю:  
 Директор  
 Е.В. Усольцева

" 07 июля 2023г

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря  
 при Средней общеобразовательной школы № 50 ОАО  
 на 07.06 .2023 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	300	178
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром	200	48,78
	Банан	185	177,6
	Масло сливочное порционное	15	99
Обед	Подгарнировак из зеленого горошка	100	40
	Суп картофельный на м/б	300	128
	Картофельное пюре	220	203
	Наггетсы куринные	100	244
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186