

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" семь сентября 2023 г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17

на 18.09.2023года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Каша гречневая молочная 180/5	185	234	16,37
	Какао с молоком	200	102,31	11,63
	Масло порционное	20	132,18	15
	Сыр порционный	20	60,7	13,46
	Банан	62	59,32	11,74
	Итого:	517	668,31	70
Обед	Соус томатный	30	22	2,8
	Котлета мясная	90	31,2	31,2
	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	185	292,66	15,67
	Расольник "Ленинградский " на к/б	250	137,4	15,61
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Итого:	805	651,26	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 18 " сентября 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

18.09.2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	17,25
	Сыр порционный	20	60,7	11,55
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Соус томатный	50	37	3,07
	Подгарнировка из свежих огурцов	110	11	33,72
	Итого:	666	677,7	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	17,25
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Соус томатный	50	37	3,07
	Рассольник "Ленинградский"	250	137,4	12,67
	Подгарнировка из свежих огурцов	100	12	31,6
	Итого:	906	808,4	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:
Директор

Е.В.Усольцева

" 18 " сентября 2023г

Ежедневное меню питания обучающихся
лицей № 17

на 18.09.2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	368	32
	Котлета мясная	100	240	62
	Соус томатный	50	37	7
	Чай с сахаром	200	35	4
	Пирог с повидлом	70	192,5	19,22
	Салат "Студенческий"	100	142	21,1
	Итого:	806	1147,5	148,32

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

18 " сентября 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 18.09.2023 г

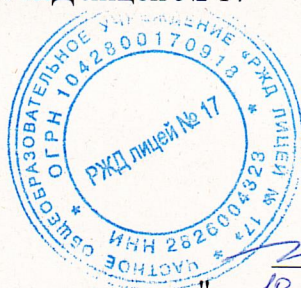
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 200/6	206	215
	Чай с сахаром	200	48,78
	Масло порционное	15	99,13
	Яблоко	185	87
	Хлеб пшеничный	50	133
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Суп картофельный на м/б	300	128
	Ленивые голубцы с мясом	240	388
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Булочка сдобная	100	317
Ужин	Рис отварной 230/6	236	306
	Гуляш из мяса птицы 50/50	100	98,81
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2882	2670,28

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 18 " сентября 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната

" РЖД лицея № 17"

на 18.09.2023 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 180/5	185	194
	Чай с сахаром	200	48,78
	Масло порционное	10	66,09
	Яблоко	185	87
	Хлеб пшеничный	30	80
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Суп картофельный на м/б	250	107
	Ленивые голубцы с мясом 180/8	188	282
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	186
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Булочка сдобная	100	317
Ужин	Рис отварной 180/5	185	240
	Гуляш из мяса птицы 45/45	90	88,93
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2643	2280,36

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

19 сентября 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 19.09.2023года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408	63,52
	Компот из свежемороженых ягод	200	130	4,96
	Итого:	400	617,8	70
Обед	Говядина тушеная	90	144,9	35,58
	Рис отварной	180	224,43	12,84
	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Подгарнировка из свежего огурца	30	3,6	4,58
	Суп картофельный с вермишелью	250	141,32	12,28
	Чай с сахаром	200	35	1,84
Итого:		800	682,25	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" *сентябрь* " 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 19.09.2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Рис отварной 180/5	185	240	6,96
	Говядина тушеная	100	161	48,77
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Подгарнировка из зеленого горошка	40	16	6,75
	Итого:	575	671	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Рис отварной 180/5	185	240	6,96
	Говядина тушеная	100	161	48,77
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Суп картофельный с вермишелью на к/б	250	141,32	8,86
Итого:		805	763,32	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:
Директор

Е.В.Усольцева

19 " сентября 2023г

Ежедневное меню питания обучающихся
лицей № 17

на 19.09.2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Рис отварной 230/6	236	307,3	26
	Куры запеченные (голень)	100	260,5	57
	Соус томатный	50	37	7
	Чай с сахаром	200	35	4
	Булочка "Веснушка"	50	163	11
	Компот из сухофруктов	200	121	9,37
	Салат"Мазайка"	100	91	27
	Итого:	986	1147,8	144,37

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" *семьдесят* " 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 19.09.2023г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша пшеничная молочная 200/6	206	236,8
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Груша	185	86,95
	Масло порционное	15	99,13
	Сыр порционный	15	45
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Салат из моркови с курагой	100	66,83
	Борщ на м/б со сметаной	300	117
	Рис отварной 180/5	185	240
	Котлета рыбная	100	221
	Хлеб пшеничный	80	213
	Чай с сахаром	200	48,78
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Творожные сырники с молоком сгущенным 200/13	213	533
Ужин	Макаронник с мясом 230/9	239	437
	Чай с сахаром	200	48,78
	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	3058	3059,83

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 19 сентября " 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната

" РЖД лицея № 17"

на 19.09.2023г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша пшеничная молочная 150/7	154	177,5
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	185	86,95
	Масло порционное	10	66,09
	Сыр порционный	10	30,35
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Салат из моркови с курагой	80	66,83
	Борщ на м/б со сметаной	250	97
	Рис отварной 150/6	156	200
	Котлета рыбная	90	199
	Хлеб пшеничный	70	187
	Чай с сахаром	200	48,78
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Творожные сырники с молоком сгущенным 150/10	160	365
Ужин	Макаронник с мясом	200	437
	Чай с сахаром	200	48,78
	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2745	2570,84

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" сентября 2023 г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 20.09.2023 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,73
	Курица тушеная в соусе 45/45	100	149,9	29,1
	Картофельное пюре	180	167,52	17,17
	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24	16,14
	Компот из сухофруктов	200	121	5,86
	Итого:	610	542,22	70
	Обед	Курица тушеная в соусе 45/45	90	139,18
Картофельное пюре		180	167,52	17,17
Подгарнировка из зеленого горошка		28	11,2	5,69
Хлеб пшеничный		50	133	2,88
Компот из сухофруктов		200	121	5,86
Суп картофельный с рисом на к/б		250	112,489	11,96
Итого:		798	684,389	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" сентябрь 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 20.09.2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Макаронные изделия с тертым сыром 200/30/10	240	388	27,88
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Груша	100	47	34,6
	Итого:	590	689	70
	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Макаронные изделия отварные 180/6	186	304,2	6,58
	Куры запеченные (голень)	100	260	47
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Суп картофельный с рисом	250	112,49	11,01
	Итого:	806	897,69	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:
Директор

Е.В.Усольцева

" сентябрь 2023г

Ежедневное меню питания обучающихся
лицей № 17
на 20.09.2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	16
	Говядина тушенная	100	161	66
	Чай с сахаром	200	35	4
	Ватрушка с творогом	70	183	25
	Винегрет	100	54	18
	Итого:	748	861	132

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 20 " сентября 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 20.09.2023г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный 200/10	210	380
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Банан	185	177,8
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Винегрет овощной	100	54
	Суп картофельный с домашней лапшой на к/б	300	131
	Каша гречневая 180/5	185	288
	Печень по строгановски 50/50	100	177,12
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	306
Ужин	Картофельное пюре	220	203
	Гуляш мясной 60/50	110	245
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Варенец	200	117
	Итого:	2860	2983,26

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

20 " сентября 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната

" РЖД лицея № 17"

на 20.09.2023г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет 200	200	380
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Банан	185	177,8
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Винегрет овощной	80	44
	Суп картофельный с домашней лапшой на к/б	250	109
	Каша гречневая 150/4	154	240
	Печень по строгановски 45/45	90	159,41
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	306
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 45/45	90	200,45
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Варенец	200	117
	Итого:	2629	2672

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

Е.В.Усольцева 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17

на 21.09.2023г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	250	148
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Масло порционное	15	99,13
	Мандарин	185	77,7
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп с бобовыми на к/б	300	242
	Овощное рагу с мясом	230	309
	Компот из свзамороженных ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Рулет с орехами	100	380,24
Ужин	Рис отварной 230/6	236	306
	Наггетсы куринные	100	244,66
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2916	2848,27

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 27 сентября 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната

" РЖД лицея № 17"

на 21.09.2023г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	118
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Масло порционное	10	66,09
	Мандарин	185	77,7
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	80	9,6
	Суп с бобовыми на к/б	250	199
	Овощное рагу с мясом	200	269
	Компот из сvezамороженных ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Рулет с орехами	100	380,2
Ужин	Рис отварной 180/5	185	240
	Наггетсы куринные	90	220
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2650	2465,13

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

Усольцева 2023г

Ежедневное меню питания обучающихся

лицей № 17

на 21.09.2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Картофельное пюре	220	203	41
	Курица тушенная в соусе 50/50	100	149,9	52
	Чай с сахаром	200	35	4
	Салат "Здоровье"	100	80	20
	Пирожок с капустой	100	247	25
	Итого:	770	847,9	145

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" сентября 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 21.09.2023 года

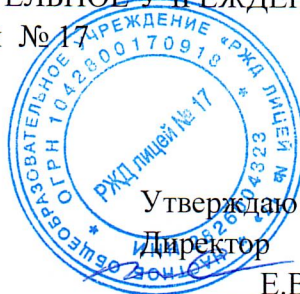
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Картофельное пюре	220	203	24,09
	Курица тушенная в соусе (грудки) 50/50	100	149,9	30,57
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Подгарнировка из свежих помидоров	25	3	10,93
	Итого:	595	523,9	70
	Обед	Хлеб пшеничный	70	186
Чай с сахаром		200	35	1,41
Картофельное пюре		190	214	21,35
Курица тушенная в соусе (грудки) 50/50		100	149,902	30,57
Рассольник "Ленинградский"		250	137,4	12,67
Итого:		810	722,302	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 21 " сентября 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 21.09.2023 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	239	24,78
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Бутерброд с маслом 30/20	50	146	16,71
	Подгарнировка из зеленого горошка	51	20,4	10,15
	Пирожок с капустой	100	185	16,56
	Итого:	581	625,4	70,04
Обед	Макаронные изделия	180	238,76	6,48
	Птица отварная	90	261	34,11
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Рассольник "Ленинградский " на к/б	250	137,4	16,13
	Подгарнировка из свежих помидоров	57	6,8	8,56
	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Итого:	827	811,96	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

22 сентября 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната

" РЖД лицея № 17"

на 22.09.2023г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408
	Чай с сахаром	200	48,78
	Апельсин	185	79,55
	Хлеб пшеничный	30	80
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	80	8,8
	Суп картофельный с рисом на к/б	250	112,49
	Картофельное пюре	180	166
	Бефстроганов 45/45	90	196,61
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Вафли	50	222
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	293
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2535	2462,21

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

22 сентября 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 22.09.2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Плов из птицы (филе индейки)	250	444,2	58,91
	Подгарнировка из зеленого горошка	37	14,8	6,68
	Итого:	537	627	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Плов из птицы (филе индейки)	200	476,3	55,76
	Чай с лимоном	200	40,62	2,56
	Суп "Крестьянский" с крупой	250	127,79	7,68
	Итого:	720	830,71	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" сентябрь " 2023г

Ежедневное меню питания обучающихся

лицей № 17

на 22.09.2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Плов из птицы (кур)	180	547	66
	Чай с сахаром	200	35	4
	Салат из огурцов и помидоров и капусты	100	77	26
	Рулет с орехами	100	380	44
	Итого:	630	1172	143

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 22 " сентября " 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 22.09.2023г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущенным 180/30	210	509
	Чай с сахаром	200	48,78
	Апельсин	185	79,55
	Хлеб пшеничный	50	133
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	100	11
	Суп картофельный с рисом на к/б	300	134,99
	Картофельное пюре	220	203
	Бефстроганов 50/50	100	218,46
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Компот из свежемороженых ягод 200/30/10	200	115,2
	Вафли	50	222
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром	240	388
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2805	2873,76