

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" семь " 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
лицей № 17  
на 25.09.2023 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,73
	Каша из смеси круп с яблоками	225	272,97	22,22
	Сыр порционный	20	60,7	13,46
	Апельсин	115	49,45	20,7
	Какао с молоком	200	102,31	11,63
	Итого:	590	565,23	70
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Суп картофельный на к/б с вермишелью	250	141,32	12,28
	Подгарнировка из свежих помидоров	94	3,57	14,14
	Курица тушенная в соусе 45/45	90	139,18	26,44
	Рожки отварные	180	238,76	6,84
	Пирожок с картофелем	50	150,092	5,58
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Итого:	914	840,922	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17 "



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 25 " сентября 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
получающих социальную поддержку  
лицей № 17

на 25.09.2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Макаронные изделия отварные 190/7	197	311	8,52
	Соус томатный	50	37	3,07
	Котлета мясная	100	240	54
	Итого:	597	756	70
	Обед	Хлеб пшеничный	70	186
Чай с сахаром		200	35	1,41
Макаронные изделия отварные 220/8		228	295	8,76
Соус томатный		50	37	3,07
Сыр порционный		20	60,7	11,55
Масло порционное		20	132,18	13,48
Суп картофельный с вермишелью		250	141,32	8,76
Подгарнировка из свежих помидоров		45	9,6	18,97
Итого:		883	896,8	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 25 " сентября 2023г

Ежедневное меню питания обучающихся

лицей № 17

на 25.09 .2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	16
	Котлета мясная	100	240	62
	Чай с сахаром	200	35	4
	Булочка сдобная	100	317	27
	Салат "Школьный"	100	98	23
	Соус томатный	50	37	7
	Итого:	828	1155	142

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 25 " сентября 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17

на 25.09.2023г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша молочная "Дружба" 250/7	257	291
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Яблоко	185	87
	Масло порционное	15	99,13
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Салат из капусты белокочанной с кукурузой консервированной	100	110
	Свекольник на м/б со сметаной	300	130
	Рожки отварные 180/5	185	230
	Ежики мясные	100	213,03
	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Кисель	200	97,49
	Пирог с повидлом	100	282
Ужин	Картофельное пюре 220/8	228	166
	Куры запеченные (голень)	100	260
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2970	2929,41

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

*Е.В. Усольцева*

26 " сентября 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
лицей № 17  
на 26.09.2023 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	80	1,73
	Омлет натуральный 150/8	158	285	55,57
	Мандарин	60	25,2	10,86
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Итого:	448	425,2	70
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	250	79,43	12,37
	Котлета мясная	90	238	31,2
	Рис отварной	180	269,322	12,94
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Салат из моркова с курагой	60	40,1	8,77
Итого:		830	794,852	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

26 " сентября 2023г

Ежедневное меню питания обучающихся  
лицей № 17

на 26.09.2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	4
	Рис отварной 230/6	236	307,6	26
	Пирожок с картофелем	90	222	21
	Куры запеченные (голень)	100	260,5	57
	Соус томатный	50	37	7
	Салат из моркови с курагой	100	66,83	23
	Итого:	826	1061,93	141

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17 "



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 26 " сентября 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
получающих социальную поддержку  
лицей № 17

на 26.09.2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Куры запеченные (голень)	100	260	47
	Рис отварной 180/6	186	233,9	7
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Подгарнировка из свежих огурцов	35	4,2	11,59
	Итого:	571	666,1	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Куры запеченные (голень)	100	260	47
	Рис отварной 180/6	186	233,9	7
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250	79,4	10,59
Итого:	806	794,3	70	

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 26 " сентября 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 26.09.2023г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 250/7	257	269
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Груша	185	86,95
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Рассольник "Ленинградский" на м/б	300	142
	Салат из моркови с курагой	100	66,83
	Ленивые голубцы с мясом	240	388
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Молоко кипяченое	200	107
	Творожная запеканка с молоком сгущенным 180/30	210	509
Ужин	Рожки отварные 220/8	228	295
	Рыба запеченная с морковью	100	137
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Варенец	200	117
	Итого:	3020	2988,34



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 26 " сентября 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната

" РЖД лицея № 17"

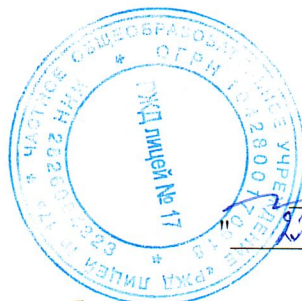
на 26.09.2023г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 180/5	185	194
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	185	86,95
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	119
	Салат из моркови с курагой	80	66,83
	Ленивые голубцы с мясом	180	282
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Молоко кипяченое	200	107
	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408
Ужин	Макаронные изделия отварные 180/5	185	230
	Рыба запеченная с морковью	90	61,65
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Варенец	200	117
	Итого:	2675	2410,99

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

24 " сентября 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
лицея № 17  
на 27.09.2023 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	250	279,03	18,89
	Компот из сухофруктов	200	121	5,86
	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,73
	Масло порционное	18	118,95	13,88
	Булочка сдобная	100	317	16,82
	Сыр порционный	20	60,7	12,82
	Итого:	618	976,48	70
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной 240/10	250	135,51	15,67
	Птица отварная	90	161	34,11
	Каша гречневая	180	292,66	15,67
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Итого:	770	757,17	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17 "



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" сентябрь 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
получающих социальную поддержку  
лицей № 17

на 27.09.2023года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	16,82
	Говядина тушеная	100	161	48,77
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Итого:	586	730	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	16,82
	Подгарнировка из свежих помидоров	40	4,8	15,73
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной 240/10	250	135,51	28,93
	Итого:	796	848,31	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 27 сентября " 2023г

Ежедневное меню питания обучающихся  
лицей № 17

на 27.09.2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	4
	Говядина тушенная	100	161	66
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	368	32
	Винегрет	100	54	18
	Ватрушка с творогом	70	183	25
	Итого:	756	934	148

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 27 " сентября 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17

на 27.09.2023г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными	300	178
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Банан	185	177,8
	Сыр порционный	15	45
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Суп из овощей на м/б со сметаной	300	106
	Картофель отварной 220/5	225	195
	Печень по строгановски 50/50	100	177,12
	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Какао с молоком	200	102,31
	Пирожок с капустой	100	247
Ужин	Плов из птицы	300	657
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	3025	2861,99

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усолицева

24 " сентября

2023г

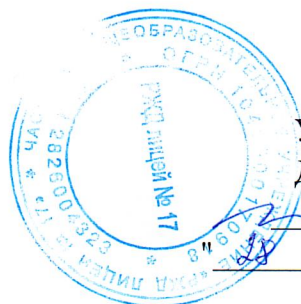
Ежедневное меню воспитанников интерната  
" РЖД лицей № 17"  
на 27.09.2023г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными	250	148
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Банан	185	177,8
	Сыр порционный	10	30,35
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Суп из овощей на м/б со сметаной	250	88
	Картофель отварной 180/4	184	159
	Печень по строгановски 45/45	90	159,41
	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	70	187
	Полдник	Какао с молоком	200
	Пирожок с капустой	75	185
Ужин	Плов из птицы	250	548
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2744	2442,63

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" сентябрь 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
лицей № 17  
на 28.09.2023 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408	63,52
	Компот из свежемороженых ягод	200	35	4,96
	Итого:	400	522,8	70
Обед	Рассольник "Ленинградский"	250	137,4	16,13
	Картофельное пюре	180	167,52	17,17
	Курица тушеная в соусе 45/45	90	139,182	26,44
	Компот из сухофруктов	200	121	5,86
	Поджаренная из зеленого горошка	8	3,2	1,52
	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Итого:	778	701,302	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17 "



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 28 " сентября 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
получающих социальную поддержку  
лицей № 17

на 28.09.2023 года

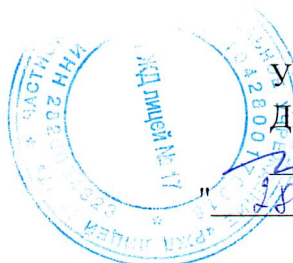
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша рисовая молочная	250	321	18,39
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Зефир	50	189,5	15
	Сыр порционный	24	72,84	15,61
	Масло порционное	20	132,18	13,48
	Итого:	594	969,52	70
Обед	Рассольник "Ленинградский" на к/б	250	137,4	9,93
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Картофельное пюре	220	203	24,09
	Курица тушеная в соусе (грудки) 50/50	100	149,902	30,57
	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Итого:	840	711,302	70



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 28 " сентября 2023г

Ежедневное меню питания обучающихся  
лицей № 17

на 28.09.2023года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	4
	Картофельное пюре	220	203	41
	Курица тушенная в соусе 50/50	100	149,9	52
	Салат:огурцы+помидоры+капуста	100	77	23
	Пирожок с капустой	100	247	25
	Итого:	770	844,9	148

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 28 " сентября 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 28.09.2023г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 200/30/10	240	388
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Мандарин	185	77,7
	Масло порционное	15	99,13
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп с домашней лапшой на к/б	300	131
	Рис отварной 180/5	185	240
	Тефтели рыбные	100	214
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Творожные сырники с молоком сгущенным 200/13	213	533
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 60/50	110	245
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	3028	3144,17

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 28 " сентября 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната  
" РЖД лицея № 17"

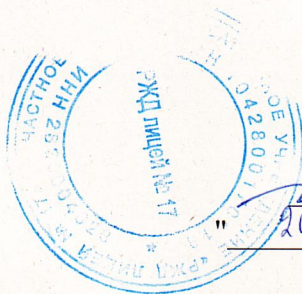
на 28.09.2023г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	293
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Мандарин	185	77,7
	Масло порционное	10	66,09
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Поджаренная картошка	80	9,6
	Поджаренная картошка	80	9,6
	Суп с домашней лапшой на к/б	250	109
	Рис отварной	150	200
	Тефтели рыбные	100	214,17
	Компот из сухофруктов	200	121
Полдник	Хлеб пшеничный	70	187
	Чай с сахаром	200	48,78
Ужин	Творожные сырники с молоком сгущенным 150/10	160	365
	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 45/45	90	200,45
	Чай с сахаром	200	48,78
2 ужин	Хлеб пшеничный	50	133
	Йогурт	200	117
	Итого:	2735	2595,35

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 29 " сентября 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната

" РЖД лицей № 17"

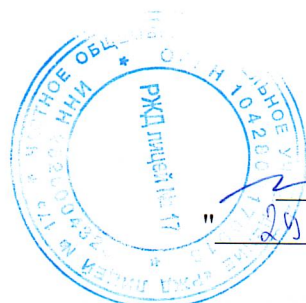
на 29.09.2023г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный	150	285
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Апельсин	185	79,55
	Масло порционное	10	66,09
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	80	8,8
	Суп гречневый на м/б	250	112
	Рагу из овощей	175	231
	Птица отварная	90	261
	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	70	187
	Полдник	Чай с сахаром	200
	Печенье	50	387
Ужин	Суп молочный рисовый	250	109
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2590	2442,98

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 29 " сентября 2023г

Ежедневное меню воспитанников интерната  
лицей № 17  
на 29.09.2023г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный	200	380
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Апельсин	185	79,55
	Масло порционное	15	99,13
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	100	11
	Суп гречневый на м/б	300	135
	Рагу из овощей	200	264
	Птица отварная	100	290
	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	387
Ужин	Суп молочный рисовый	300	180
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2850	2861,22

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

29 " сентября 2023г

Ежедневное меню питания обучающихся

лицей № 17

на 29.09.2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	4
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	16
	Соус томатный	50	37	7
	Наггетсы куринные	100	244,66	81
	Салат из белокачанной капусты	100	89,4	22
	Пирожок с картофелем	90	222	21
	Итого:	818	1056,06	154

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17 "



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

" 29 " сентября 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся  
получающих социальную поддержку  
лицей № 17

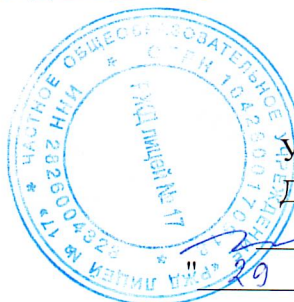
на 29.09.2023 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	8,76
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Сыр порционный	24	72,84	13,15
	Наггетсы куринные	100	244,66	43,68
	Итого:	602	780,5	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Макаронные изделия отварные 210/7	217	281	8,76
	Чай с лимоном	200	40,68	2,96
	Наггетсы куринные	100	244,66	43,68
	Суп картофельный с рисом на к/б	250	112,49	11,01
	Итого:	837	864,83	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



Утверждаю:

Директор

Е.В.Усольцева

"29" сентября 2023г

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
лицей № 17  
на 29.09.2023 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,73
	Каша пшенная с изюмом	250	363,7	23,94
	Сыр порционный	20	60,7	12,82
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Масло порционное	10	66,09	7,5
	Банан	120	114	22,17
	Итого:	630	719,29	70
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Суп картофельный с рисом на к/б	250	112,48	11,96
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Макаронные изделия отварные	180	238,7	6,84
	Наггетсы куриные	90	220,194	46,48
	Итого:	770	739,374	70