

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 09.01.2024 г № 1

Ежедневное меню питания обучающихся
лицей № 17

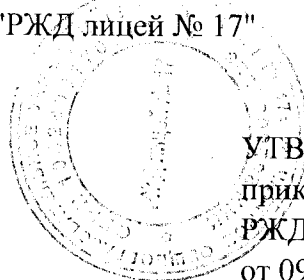
на 09.01.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Рис отварной 230/6	236	307,3	26
	Куры запеченные (голень)	100	260,5	57
	Соус томатный	50	37	7
	Чай с сахаром	200	35	4
	Булочка "Веснушка"	50	163	11
	Компот из сухофруктов	200	121	9,37
	Салат "Мазайка"	100	91	27
	Итого:	986	1147,8	144,37

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 09.01.2024 г № 1

Ежедневное меню питания обучающихся
лицей № 17

на 10.01.2024 года

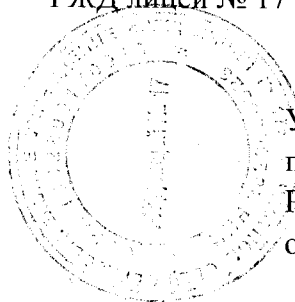
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	16
	Говядина тушенная	100	161	66
	Чай с сахаром	200	35	4
	Ватрушка с творогом	70	183	25
	Винегрет	100	54	18
	Итого:	748	861	132

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 09.01.2024 г № 1

Ежедневное меню питания обучающихся

лицей № 17

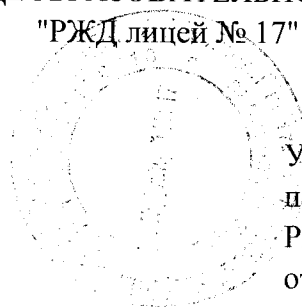
на 11.01.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Картофельное пюре	220	203	41
	Курица тушеная в соусе 50/50	100	149,9	52
	Чай с сахаром	200	35	4
	Салат "Здоровье"	100	80	20
	Пирожок с капустой	100	247	25
	Итого:	770	847,9	145

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 09.01.2024 г № 1

Ежедневное меню питания обучающихся
лицей № 17
на 12.01.2024 года
Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Плов из птицы (кур)	180	547	66
	Чай с сахаром	200	35	4
	Салат из огурцов и помидоров и капусты	100	77	26
	Рулет с орехами	100	380	44
	Итого:	630	1172	143