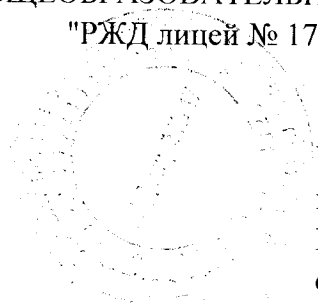


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 09.01.2024 г № 1

Ежедневное меню питания обучающихся
лицей № 17

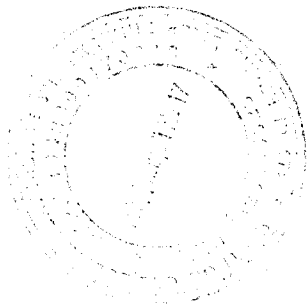
на 19.01.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	4
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	16
	Соус томатный	50	37	7
	Наггетсы куриные	100	244,66	81
	Салат из белокачанной капусты	100	89,4	22
	Пирожок с картофелем	90	222	21
	Итого:	818	1056,06	154

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 09.01.2024 г № 1

Ежедневное меню питания обучающихся
лицей № 17
на 18.01.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	4
	Картофельное пюре	220	203	41
	Курица тушенная в соусе 50/50	100	149,9	52
	Салат:огурцы+помидоры+капуста	100	77	23
	Пирожок с капустой	100	247	25
	Итого:	770	844,9	148

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 09.01.2024 г № 1

Ежедневное меню питания обучающихся
лицей № 17
на 17.01.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	4
	Говядина тушеная	100	161	66
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	368	32
	Винегрет	100	54	18
	Ватрушка с творогом	70	183	25
	Итого:	756	934	148

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 09.01.2024 г № 1

Ежедневное меню питания обучающихся
лицей № 17

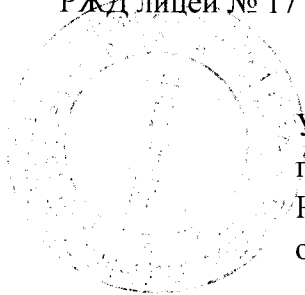
на 16.01.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Чай с сахаром	200	35	4
	Рис отварной 230/6	236	307,6	26
	Пирожок с картофелем	90	222	21
	Куры запеченные (голень)	100	260,5	57
	Соус томатный	50	37	7
	Салат из моркови с курагой	100	66,83	23
	Итого:	826	1061,93	141

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 09.01.2024 г № 1

Ежедневное меню питания обучающихся
лицей № 17

на 15.01.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	16
	Котлета мясная	100	240	62
	Чай с сахаром	200	35	4
	Булочка сдобная	100	317	27
	Салат "Школьный"	100	98	23
	Соус томатный	50	37	7
	Итого:	828	1155	142