

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.02.2024г № 35

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17
на 26.02.2024г

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша молочная "Дружба" 180/5	185	209
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яблоко	185	87
	Масло порционное	10	66,09
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Салат из капусты белокочанной с кукурузой консервированной	80	88
	Свекольник на м/б со сметаной	250	108
	Рожки отварные 180/5	185	230
	Ежики мясные	90	191,7
	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Кисель	200	97,49
	Пирог с повидлом	80	225
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Курица запеченная (голень)	90	234
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2685	2534,04

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
" РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.02.2024г № 35

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17

на 27.02.2024 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 180/5	185	194
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	185	86,95
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	119
	Салат из моркови с курагой	80	66,83
	Ленивые голубцы с мясом	180	282
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Молоко кипяченое	200	107
	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408
Ужин	Макаронные изделия отварные 180/5	185	230
	Рыба запеченная с морковью	90	61,65
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Варенец	200	117
	Итого:	2675	2410,99

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.02.2024г № 35

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17

на 28.02.2024г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными	250	148
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Банан	185	177,8
	Сыр порционный	10	30,35
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Суп из овощей на м/б со сметаной	250	88
	Картофель отварной 180/4	184	159
	Печень по строгановски 45/45	90	159,41
	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	70	187
	Полдник	Какао с молоком	200
	Пирожок с капустой	75	185
Ужин	Плов из птицы	250	548
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2744	2442,63

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.02.2024г № 35

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17

на 29.02.2024г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	293
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Мандарин	185	77,7
	Масло порционное	10	66,09
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	80	9,6
	Суп с домашней лапшой на к/б	250	109
	Рис отварной	150	200
	Тефтели рыбные	100	214,17
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Творожные сырники с молоком сгущенным 150/10	160	365
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 45/45	90	200,45
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2735	2595,35

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.02.2024г № 35

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17

на 01.03.2024г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный	150	285
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Апельсин	185	79,55
	Масло порционное	10	66,09
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	80	8,8
	Суп гречневый на м/б	250	112
	Рагу из овощей	175	231
	Птица отварная	90	261
	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	70	187
	Полдник	Чай с сахаром	200
	Печенье	50	387
Ужин	Суп молочный рисовый	250	109
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2590	2442,98