

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 02.05.2024 г № 111

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17

на 02.05.2024г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	293
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Мандарин	185	77,7
	Масло порционное	10	66,09
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	80	9,6
	Суп с домашней лапшой на к/б	250	109
	Рис отварной	150	200
	Тефтели рыбные	100	214,17
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Творожные сырники с молоком сгущенным 150/10	160	365
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 45/45	90	200,45
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2735	2595,35

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 02.05.2024 г № 111

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 03.05.2024г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный	150	285
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Апельсин	185	79,55
	Масло порционное	10	66,09
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	80	8,8
	Суп гречневый на м/б	250	112
	Рагу из овощей	175	231
	Птица отварная	90	261
	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	387
Ужин	Суп молочный рисовый	250	109
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2590	2442,98