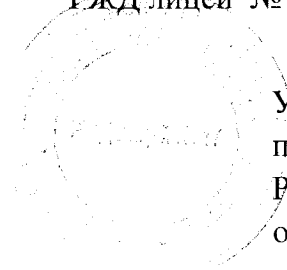


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 02.05.2024 г № 111

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 02.05.2024 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 200/30/10	240	388
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Мандарин	185	77,7
	Масло порционное	15	99,13
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп с домашней лапшой на к/б	300	131
	Рис отварной 180/5	185	240
	Тефтели рыбные	100	214
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Творожные сырники с молоком сгущенным 200/13	213	533
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 60/50	110	245
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	3028	3144,17

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 02.05.2024 г № 111

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 03.05.2024 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный	200	380
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
	Апельсин	185	79,55
	Масло порционное	15	99,13
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	100	11
	Суп гречневый на м/б	300	135
	Рагу из овощей	200	264
	Птица отварная	100	290
	Компот из свежемороженых ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	80	213
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	387
Ужин	Суп молочный рисовый	300	180
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2850	2861,22