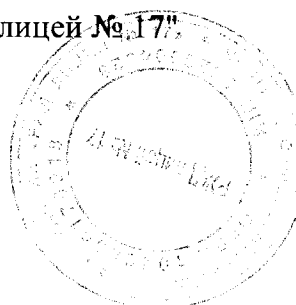


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

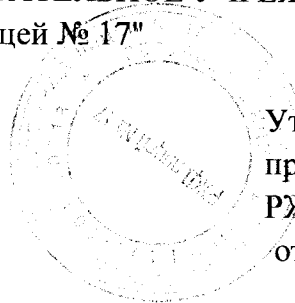
Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 10.06.2024 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
	Каша манная молочная	200	215
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром и молоком	200	61
	Апельсин	185	79,55
	Масло сливочное порционное	20	132,18
	Сыр порционный	20	60,7
Обед	Салат из консервированной кукурузы и белокачанной капусты	10	110
	Рассольник на м/б "Ленинградский"	300	142
	Рис отварной	236	306
	Куры запеченные (голень)	100	260
	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	200	121

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 11.06.2024 г

Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущеным	200	544
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром	200	48,78
	Яблоко	185	87
Обед	Соленый огурец	100	43
	Суп картофельный на м/б с крупой(гречневой)	300	135
	Макаронные изделия отварные	228	295
	Гуляш из мяса птицы	100	98,8
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря

при РЖД лицее № 17

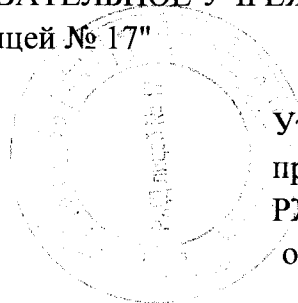
на 12.06.2024 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
	Каша молочная "Дружба"	250	291
	Какао с молоком	200	102,31
	Хлеб пшеничный	50	133
	Груша	185	86,95
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24
	Суп с рыбными консервами	300	200
	Картофельное пюре	220	203
	Гуляш мясной	110	245
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

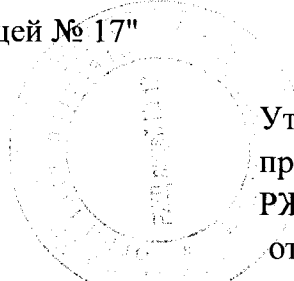
Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 13.06.2024 г

Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	240	388
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром	200	48,78
	Апельсин	185	79,55
Обед	Подгарнировка из зеленого горошка	100	40
	Борщ на м/б со сметаной	250	97
	Каша гречневая рассыпчатая	236	368
	Куры тушеные в соусе (грудки)	100	149
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря

при РЖД лицее № 17

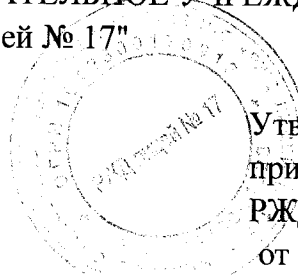
на 14.06.2024 г

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша рисовая молочная	237	295
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром	200	133
	Масло сливочное порционное	20	132,18
	Мандарин	185	77,7
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	199
	Макаронные изделия отварные	228	295
	Подгарнировка из свежих огурцов	100	11
	Куры запеченные (голень)	100	260
	Хлеб пшеничный	70	186
	Компот из сухофруктов	200	121

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 15.06.2024 г

Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	236,8
	Чай с сахаром и молоком	200	61
	Хлеб пшеничный	50	133
	Банан	185	177,6
Обед	Салат из консервированной кукурузы и белокачанной капусты	100	110
	Суп картофельный на м/б	250	107
	Рис отварной	236	306
	Рыба запеченная с морковью	100	137
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	70	186