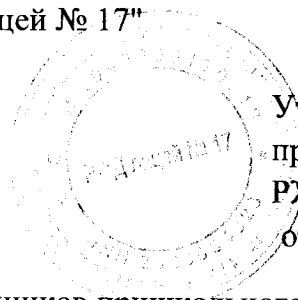


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря

при РЖД лицее № 17

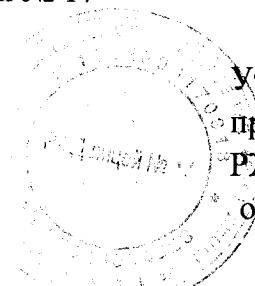
на 17.06.2024 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180	239
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	200	49
	Яблоко	185	87
Обед	Соленый огурец	100	13
	Борщ на м/б со сметаной	250	97
	Рис отварной	185	240
	Птица отварная	90	261
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

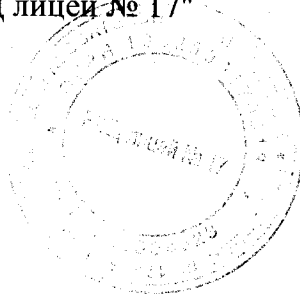


Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 18.06 .2024 г
Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша рисовая молочная	185	231
	Хлеб пшеничный	30	80
	Какао с молоком	200	102,31
	Груша	185	86,95
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	80	9,6
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	199
	Макаронные изделия отварные	185	230
	Котлета мясная	100	240
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



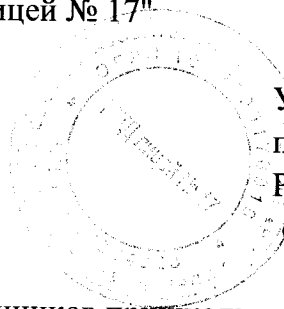
Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 19.06.2024 г

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250,0	148
	Хлеб пшеничный	30,0	80
	Чай с сахаром	200,0	48,78
	Банан	185,0	177,6
	Масло сливочное порционное	10,0	66
Обед	Подгарнировка из зеленого горошка	80,0	32
	Суп картофельный на м/б	250,0	107
	Картофельное пюре	200,0	182,23
	Наггетсы куриные	100,0	244,66
	Чай с сахаром	200,0	48,78
	Хлеб пшеничный	50,0	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

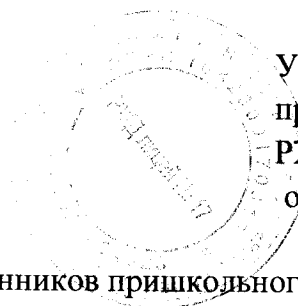


Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 20.06.2024 г
Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал
Завтрак	Омлет натуральный	158	285
	Хлеб пшеничный	30	80
	Мандарин	185	77,7
	Чай с сахаром	200	48,78
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	80	8,8
	Суп картофельный на м/б с макаронными изделиями	250	141,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	328,2
	Рыба запеченная с морковью	100	137
	Кисель из свежемороженых ягод	200	97,49
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

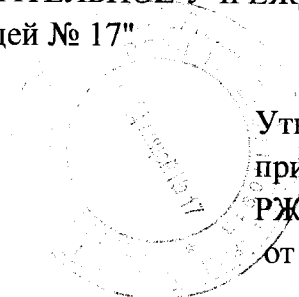


Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 21.06 .2024 г
Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
	Каша манная молочная	185	194
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром и молоком	200	61
	Апельсин	185	79,55
	Масло сливочное порционное	10	66
	Сыр порционный	10	30,35
Обед	Салат из консервированной кукурузы и белокачанной капусты	80	88
	Рассольник на м/б "Ленинградский"	250	119
	Рис отварной	185	240
	Куры запеченные (голень)	90	234
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря

при РЖД лицее № 17

на 22.06 .2024 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущеным	170	408
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	20	48,78
	Яблоко	185	87
Обед	Соленый огурец	100	43
	Суп картофельный на м/б с крупой(гречневой)	250	112
	Макаронные изделия отварные	20	265,28
	Гуляш из мяса птицы	100	98,81
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	50	133