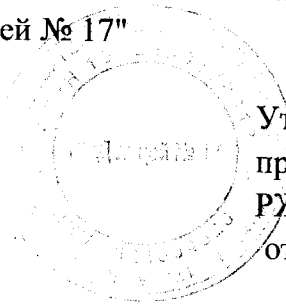


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 17.06.2024

Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : 6 часов

x

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	240	388
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром	200	48,78
	Яблоко	185	87
Обед	Соленый огурец	100	13
	Борщ на м/б со сметаной	300	117
	Рис отварной	185	240
	Птица отварная	100	290
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



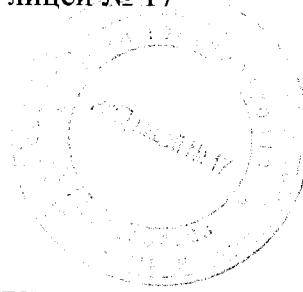
Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 18.06.2024

Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша рисовая молочная	206	256,8
	Хлеб пшеничный	50	133
	Какао с молоком	200	102,31
	Груша	185	86,95
Обед	Поджаренная из свежих помидоров	100	24
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	199
	Макаронные изделия отварные	228	295
	Котлета мясная	100	240
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

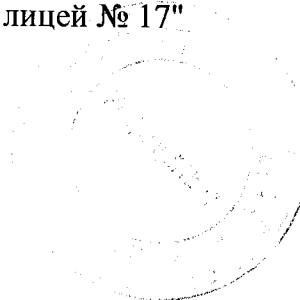


Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 19.06 .2024 г
Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	300	178
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром	200	48,78
	Банан	185	177,6
	Масло сливочное порционное	15	99
Обед	Подгарнированок из зеленого горошка	100	40
	Суп картофельный на м/б	300	128
	Картофельное пюре	220	203
	Наггетсы куриные	100	244
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 20.06.2024 г

Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет натуральный	210	380
	Хлеб пшеничный	50	133
	Мандарин	185	77,7
	Чай с сахаром	200	48,78
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	100	11
	Суп картофельный на м/б с макаронными изделиями	300	169,58
	Каша гречневая рассыпчатая	236	368
	Рыба запеченная с морковью	100	137
	Кисель из свежемороженых ягод	20	97,49
	Хлеб пшеничный	70	186

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 21.06.2024 г

Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
	Каша манная молочная	200	215
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром и молоком	200	61
	Апельсин	185	79,55
	Масло сливочное порционное	20	132,18
	Сыр порционный	20	60,7
Обед	Салат из консервированной кукурузы и белокачанной капусты	10	110
	Рассольник на м/б "Ленинградский"	300	142
	Рис отварной	236	306
	Куры запеченные (голень)	100	260
	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	200	121

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"

Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 22.06.2024 г

Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущеным	200	544
	Хлеб пшеничный	50	133
	Чай с сахаром	200	48,78
	Яблоко	185	87
Обед	Соленый огурец	100	43
	Суп картофельный на м/б с крупой(гречневой)	300	135
	Макаронные изделия отварные	228	295
	Гуляш из мяса птицы	100	98,8
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	70	186