

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"

Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17

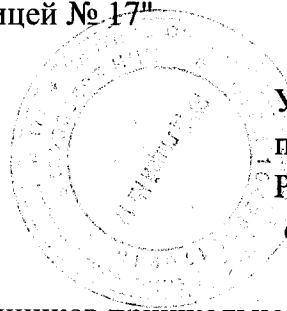
на 24.06.2024 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
	Каша молочная "Дружба"	185	209
	Какао с молоком	200	102,31
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	185	86,95
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	80	9,6
	Суп с рыбными консервами	250	167,25
	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной	110	245
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 25.06.2024 г
Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180	239
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	200	48,78
	Апельсин	185	79,55
Обед	Подгарнировка из зеленого горошка	80	32
	Борщ на м/б со сметаной	250	97
	Каша гречневая рассыпчатая	185	288
	Куры тушеные в соусе (грудки)	100	149,9
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 26.06.2024 г

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша рисовая молочная	185	231
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	200	48,78
	Масло сливочное порционное	10	66
	Мандарин	185	77,7
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	199
	Макаронные изделия отварные	185	230
	Подгарнировка из свежих огурцов	80	8,8
	Куры запеченные (голень)	90	234
	Хлеб пшеничный	50	133
	Компот из сухофруктов	200	121

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



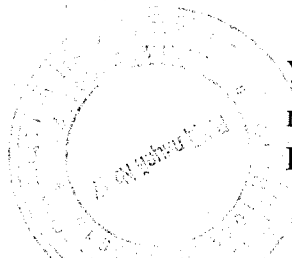
Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 27.06.2024 г

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша молочная пшеничная	185	213
	Чай с сахаром и молоком	200	61
	Хлеб пшеничный	30	80
	Банан	185	177,6
Обед	Салат из консервированной кукурузы и белокачанной капусты	80	88
	Суп картофельный на м/б	250	107
	Рис отварной	185	240
	Рыба запеченная с морковью	100	137
	Компот из свежемороженых ягод	200	130
	Хлеб пшеничный	50	133

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



Утвержден
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 03.06.2024 № 134

Ежедневное меню воспитанников пришкольного лагеря
при РЖД лицее № 17
на 28.06.2024 г
Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания : 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180	239
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	200	49
	Яблоко	185	87
Обед	Соленый огурец	100	13
	Борщ на м/б со сметаной	250	97
	Рис отварной	185	240
	Птица отварная	90	261
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	50	133