

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17
на 02.09.2024 г
Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша манная 180/5	185	194
	Чай с сахаром	200	48,78
	Масло порционное	10	66,09
	Яблоко	185	87
	Хлеб пшеничный	30	80
2 завтрак	Сок мультифрукт	200	102
Обед	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Борщ на м/б со сметаной	250	97
	Ленивые голубцы с мясом 180/8	188	282
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	186
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Пирог с повидлом	80	225
Ужин	Рис отварной 180/5	185	240
	Гуляш из мяса птицы 45/45	90	88,93
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2623	2178

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



ТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 03.09.2024 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Каша пшеничная молочная 150/7	154	177,5
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	185	86,95
	Масло порционное	10	66,09
	Сыр порционный	10	30,35
2 завтрак	Сок яблочный	200	120
Обед	Салат: огурцы,помидоры,капуста	80	62
	Суп картофельный на м/б	250	107
	Рис отварной 150/6	156	200
	Котлета рыбная	90	199
	Хлеб пшеничный	70	187
	Чай с сахаром	200	48,78
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Творожные сырники с молоком сгущенным 150/10	160	365
Ужин	Макаронник с мясом	200	437
	Чай с сахаром	200	48,78
	Подгарнировка из соленого огурца	100	13
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Ряженка	200	117
	Итого:	2745	2576,01

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



ВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17

на 04.09.2024г

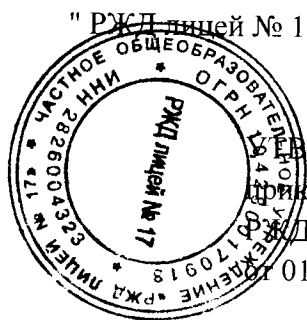
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Омлет 200	200	380
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Банан	185	177,8
2 завтрак	Сок вишневый	200	105
Обед	Винегрет овощной	80	44
	Суп картофельный с домашней лапшой на к/б	250	109
	Каша гречневая 150/4	154	240
	Печень по строгановски 45/45	90	159,41
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Печенье	50	306
Ужин	Картофельное пюре	180	166
	Гуляш мясной 45/45	90	200,45
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Варенец	200	117
	Итого:	2629	2672

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

" РЖД Лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД Лицея № 17

от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицея № 17

на 05.09.2024г

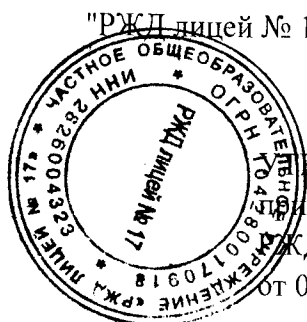
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	118
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	30	80
	Масло порционное	10	66,09
	Мандарин	185	77,7
2 завтрак	Сок виноградный	200	110
Обед	Подгарнировка из свежих помидоров	80	9,6
	Суп с бобовыми на к/б	250	199
	Жаркое по домашнему	200	269
	Компот из свзамороженных ягод	200	115,2
	Хлеб пшеничный	70	187
Полдник	Чай с сахаром	200	48,78
	Булочка сдобная	100	317
Ужин	Рис отварной 180/5	185	240
	Наггетсы куриные	90	220
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Кефир	200	114
	Итого:	2650	2401

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



ВЕРЖДЕНО

по приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 06.09.2024г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал
Завтрак	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408
	Чай с сахаром	200	48,78
	Апельсин	185	79,55
	Хлеб пшеничный	30	80
2 завтрак	Сок персиковый	200	125
Обед	Подгарнировка из свежих огурцов	80	8,8
	Суп картофельный с рисом на к/б	250	112,49
	Картофельное пюре	180	166
	Бефстроганов 45/45	90	196,61
	Компот из сухофруктов	200	121
	Хлеб пшеничный	70	187
	Полдник	Компот из свежемороженых ягод	200
Вафли		50	222
Ужин	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	293
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	133
2 ужин	Йогурт	200	117
	Итого:	2535	2462,21