

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17
на 09.09.2024г

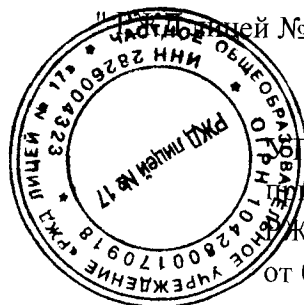
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал |
|--------------------------|--|---------------|------------------------------|
| Завтрак | Каша молочная "Дружба" 180/5 | 185 | 209 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,78 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 80 |
| | Яблоко | 185 | 87 |
| | Масло порционное | 10 | 66,09 |
| 2 завтрак | Сок мультифрукт | 200 | 102 |
| Обед | Салат из капусты белокочанной с кукурузой консервированной | 80 | 88 |
| | Свекольник на м/б со сметаной | 250 | 108 |
| | Рожки отварные 180/5 | 185 | 230 |
| | Ежики мясные | 90 | 191,7 |
| | Компот из свежемороженых ягод | 200 | 115,2 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 187 |
| | Полдник | Кисель | 200 |
| | Пирог с повидлом | 80 | 225 |
| Ужин | Картофельное пюре | 180 | 166 |
| | Курица запеченная (голень) | 90 | 234 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 133 |
| 2 ужин | Ряженка | 200 | 117 |
| | Итого: | 2685 | 2534,04 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"Лицей № 17"



ТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

ЧДО лицей № 17

от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицей № 17

на 10.09.2024 г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал |
|--------------------------|--|---------------|------------------------------|
| Завтрак | Каша манная 180/5 | 185 | 194 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,78 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 80 |
| | Груша | 185 | 86,95 |
| 2 завтрак | Сок яблочный | 200 | 120 |
| Обед | Рассольник "Ленинградский" на м/б | 250 | 119 |
| | Салат:огурцы,капуста,помидоры | 80 | 62 |
| | Ленивые голубцы с мясом | 180 | 282 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 121 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 187 |
| Полдник | Молоко кипяченое | 200 | 107 |
| | Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20 | 170 | 408 |
| Ужин | Макаронные изделия отварные 180/5 | 185 | 230 |
| | Рыба запеченная с морковью | 90 | 61,65 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 133 |
| 2 ужин | Варенец | 200 | 117 |
| | Итого: | 2675 | 2406,16 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню воспитанников интерната
лицей № 17

на 11.09.2024г

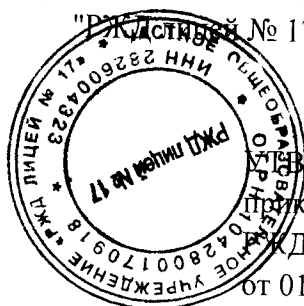
Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал |
|--------------------------|----------------------------------|---------------|------------------------------|
| Завтрак | Суп молочный с макаронными | 250 | 148 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,78 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 80 |
| | Банан | 185 | 177,8 |
| | Сыр порционный | 10 | 30,35 |
| 2 завтрак | Сок вишневый | 200 | 105 |
| Обед | Подгарнировка из соленого огурца | 100 | 13 |
| | Суп с бобовыми на к/б | 250 | 199 |
| | Картофель отварной 180/4 | 184 | 159 |
| | Тефтели рыбные | 100 | 214 |
| | Компот из свежемороженых ягод | 200 | 115,2 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 187 |
| | Полдник | Чай с сахаром | 200 |
| Пирожок с капустой | | 75 | 185 |
| Ужин | Плов из птицы | 250 | 548 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 133 |
| 2 ужин | Кефир | 200 | 114 |
| | Итого: | 2754 | 2554,69 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД Лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД Лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню воспитанников интерната

лицея № 17

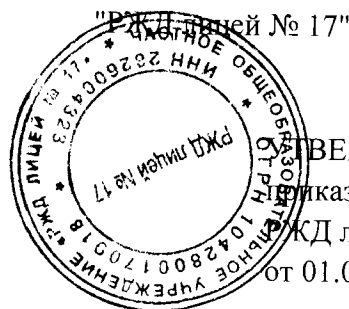
на 12.09.2024г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал |
|---------------------|--|---------------|------------------------------|
| Завтрак | Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8 | 180 | 293 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,78 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 80 |
| | Мандарин | 185 | 77,7 |
| | Масло порционное | 10 | 66,09 |
| 2 завтрак | Сок виноградный | 200 | 110 |
| Обед | Подгарнировка из свежих помидоров | 80 | 9,6 |
| | Суп с домашней лапшой на к/б | 250 | 109 |
| | Рис отварной | 150 | 200 |
| | Печень по строгановски | 90 | 159 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 121 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 187 |
| Полдник | Какао | 200 | 102 |
| | Творожные сырники с молоком сгущенным 150/10 | 160 | 365 |
| Ужин | Картофельное пюре | 180 | 166 |
| | Гуляш мясной 45/45 | 90 | 200,45 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 133 |
| 2 ужин | Йогурт | 200 | 117 |
| | Итого: | 2725 | 2593,4 |

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ



ТВЕРЖДЕНО

по приказом директора

Лицей № 17

от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню воспитанников интерната

лица № 17

на 13.09.2024г

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания : круглосуточное

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса блюда,г | Энергетическая ценность,кКал |
|--------------------------|---------------------------------|---------------|------------------------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 150 | 285 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,78 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 80 |
| | Апельсин | 185 | 79,55 |
| | Масло порционное | 10 | 66,09 |
| 2 завтрак | Сок персиковый | 200 | 125 |
| Обед | Подгарнировка из свежих огурцов | 80 | 8,8 |
| | Суп гречневый на м/б | 250 | 112 |
| | Рагу из овощей | 175 | 231 |
| | Птица отварная | 90 | 261 |
| | Компот из свежемороженых ягод | 200 | 115,2 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 187 |
| | Полдник | Чай с сахаром | 200 |
| | Печенье | 50 | 387 |
| Ужин | Суп молочный рисовый | 250 | 109 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 133 |
| 2 ужин | Ряженка | 200 | 117 |
| | Итого: | 2590 | 2442,98 |