

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



СВЕРЖДЕНО

По приказом директора

РЖД лицей № 17

от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
лицей № 17  
на 09.09.2024 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,73
	Каша из смеси круп с яблоками	225	272,97	22,22
	Сыр порционный	20	60,7	13,46
	Апельсин	115	49,45	20,7
	Какао с молоком	200	102,31	11,63
	Итого:	590	565,23	70
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Суп картофельный на к/б с вермишелью	250	141,32	12,28
	Подгарнировка из свежих помидоров	94	3,57	14,14
	Курица тушенная в соусе 45/45	90	139,18	26,44
	Рожки отварные	180	238,76	6,84
	Пирожок с картофелем	50	150,092	5,58
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Итого:	914	840,922	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ



Лицей № 17  
 ТВЕРЖДЕНО  
 Приказом директора  
 РЖД лицея № 17  
 от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
 лицея № 17  
 на 10.09.2024 года

Возрастная категория : 7-11 лет  
 Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	80	1,73
	Омлет натуральный 150/8	158	285	55,57
	Мандарин	60	25,2	10,86
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Итого:	448	425,2	70
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	250	79,43	12,37
	Котлета мясная	90	238	31,2
	Рис отварной	180	269,322	12,94
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Подгарнировка из свежего огурца	60	7,2	8,77
Итого:		830	761,952	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



ТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
лицей № 17  
на 11.09.2024 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда, г	Энергетическая ценность, кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	250	279,03	18,89
	Компот из сухофруктов	200	121	5,86
	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,73
	Масло порционное	18	118,95	13,88
	Булочка сдобная	100	317	16,82
	Сыр порционный	20	60,7	12,82
	Итого:	618	976,48	70
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной 240/10	250	135,51	15,67
	Птица отварная	90	161	34,11
	Каша гречневая	180	292,66	15,67
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Итого:	770	757,17	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ



ТВЕРЖДЕНО  
 приказом директора  
 РЖД лицея № 17  
 от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
 лицея № 17  
 на 12.09.2024 года

Возрастная категория : 7-11 лет  
 Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408	63,52
	Компот из свежемороженых ягод	200	35	4,96
	Итого:	400	522,8	70
Обед	Рассольник "Ленинградский"	250	137,4	16,13
	Картофельное пюре	180	167,52	17,17
	Курица тушеная в соусе 45/45	90	139,182	26,44
	Компот из сухофруктов	200	121	5,86
	Подгарнировка из зеленого горошка	8	3,2	1,52
	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Итого:	778	701,302	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
РЖД лицея № 17  
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов  
лицей № 17  
на 13.09.2024 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,73
	Каша пшенная с изюмом	250	363,7	23,94
	Сыр порционный	20	60,7	12,82
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Масло порционное	10	66,09	7,5
	Банан	120	114	22,17
	Итого:	630	719,29	70
Обед	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Суп картофельный с рисом на к/б	250	112,48	11,96
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Макаронные изделия отварные	180	238,7	6,84
	Наггетсы куриные	90	220,194	46,48
	Итого:	770	739,374	70