

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17

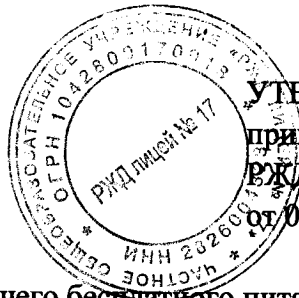
на 16.09.2024года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Каша гречневая молочная 180/5	185	234	16,37
	Какао с молоком	200	102,31	11,63
	Масло порционное	20	132,18	15
	Сыр порционный	20	60,7	13,46
	Банан	62	59,32	11,74
	Итого:	517	668,31	70
Обед	Соус томатный	30	22	2,8
	Котлета мясная	90	31,2	31,2
	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	185	292,66	15,67
	Расольник "Ленинградский " на к/б	250	137,4	15,61
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Итого:	805	651,26	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 17.09.2024 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,8
	Творожная запеканка с молоком сгущенным 150/20	170	408	63,52
	Компот из свежемороженых ягод	200	130	4,96
	Итого:	400	617,8	70
Обед	Говядина тушеная	90	144,9	35,58
	Рис отварной	180	224,43	12,84
	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Поджаренная из свежего огурца	30	3,6	4,58
	Суп картофельный с вермишелью	250	141,32	12,28
	Чай с сахаром	200	35	1,84
Итого:		800	682,25	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицей № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов
лицей № 17
на 18.09.2024 года

Возрастная категория : 7-11 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	79,8	1,73
	Курица тушеная в соусе 45/45	100	149,9	29,1
	Картофельное пюре	180	167,52	17,17
	Подгарнировка из свежих помидоров	100	24	16,14
	Компот из сухофруктов	200	121	5,86
	Итого:	610	542,22	70
Обед	Курица тушеная в соусе 45/45	90	139,18	26,44
	Картофельное пюре	180	167,52	17,17
	Подгарнировка из зеленого горошка	28	11,2	5,69
	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Компот из сухофруктов	200	121	5,86
	Суп картофельный с рисом на к/б	250	112,489	11,96
	Итого:	798	684,389	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся 1-4 классов

лицей № 17

на 19.09.2024 года

Возрастная категория : 7-11 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: 4-5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром 150/22/8	180	239	24,78
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Бутерброд с маслом 30/20	50	146	16,71
	Подгарнировка из зеленого горошка	51	20,4	10,15
	Пирожок с капустой	100	185	16,56
	Итого:	581	625,4	70,04
Обед	Макаронные изделия	180	238,76	6,48
	Птица отварная	90	261	34,11
	Чай с сахаром	200	35	1,84
	Рассольник "Ленинградский " на к/б	250	137,4	16,13
	Подгарнировка из свежих помидоров	57	6,8	8,56
	Хлеб пшеничный	50	133	2,88
	Итого:	827	811,96	70

