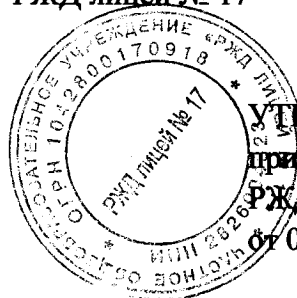


ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню питания обучающихся
лицей № 17

на 16.09.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3,6
	Рис отварной	236	306	28,87
	Котлета мясная	100	240	71,4
	Соус томатный	50	37	7,3
	Чай с лимоном	200	40,62	6,56
	Рулет с орехами	100	380	50,6
	Салат: морковь+свежий огурец+зеленый горошек	100	85	27,92
	Итого:	836	1221,62	196,25

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню питания обучающихся
лицей № 17

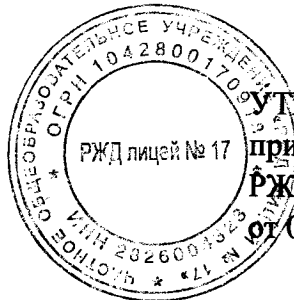
на 17.09.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3,6
	Рожки отварные	228	295	19,21
	Наггетсы куринные	100	244	75,69
	Чай с сахаром	200	48	4,05
	Соус томатный	50	37	7,3
	Пирожки с картофелем	90	222	25,26
	Салат картофельный с кальмарами	100	135	32,33
	Итого:	818	1114	167,44

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



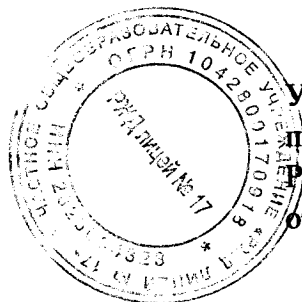
УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню питания обучающихся
лицей № 17
на 18.09.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3,6
	Чай с сахаром	200	48	4,05
	Картофельное пюре	220	203	50,53
	Рыба запеченная с морковью	100	137	75,46
	Ватрушка с творогом	70	183	21,67
	Соус томатный	50	37	7,3
	Винегрет	100	54	22,63
	Итого:	790	795	185,24

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню питания обучающихся
лицей № 17

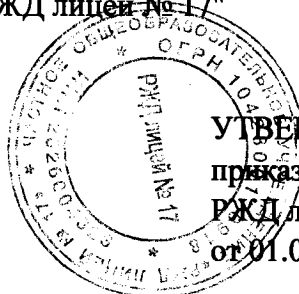
на 19.09.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3,6
	Каша гречневая рассыпчатая	236	368	28,37
	Голень куриная	100	260	59,25
	Чай с сахаром	200	48	4,05
	Соус томатный	50	37	7,3
	Салат :огурцы+помидоры+ капуста	100	77	29,57
	Пирожок с капустой	100	247	30,2
	Итого:	836	1170	162,34

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню питания обучающихся
лицей № 17
на 20 .09.2024 года
Возрастная категория : старше 12 лет
Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3,6
	Плов из курицы	180	547	85,1
	Чай с сахаром	200	48	4,05
	Булочка сдобная	100	317	32,07
	Рожки отварные с тертым сыром 200/30/10	240	388	49,44
	Салат "Мазайка"	100	114	35,05
	Итого:	870	1547	209,31