

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17"



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню питания обучающихся

лицей № 17

на 23.09.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
	Хлеб пшеничный	50	133	3,6
	Рожки отварные	228	295	19,21
	Куриная грудка в сливочном соусе	100	149	62,91
	Чай с лимоном	207	40,62	6,56
	Пирог с повидлом	70	192	32,51
	Салат "Студенческий"	100	142	26,66
	Итого:	755	951,62	151,45

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 24.09.2024 года

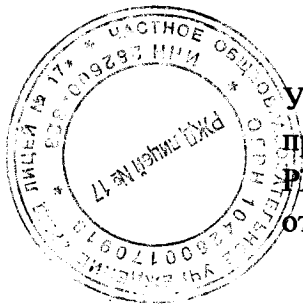
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Куры запеченные (голень)	100	260	47
	Рис отварной 180/6	186	233,9	7
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Подгарнировка из свежих огурцов	35	4,2	11,59
	Итого:	571	666,1	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Куры запеченные (голень)	100	260	47
	Рис отварной 180/6	186	233,9	7
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250	79,4	10,59
Итого:		806	794,3	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицея № 17

на 25.09.2024 года

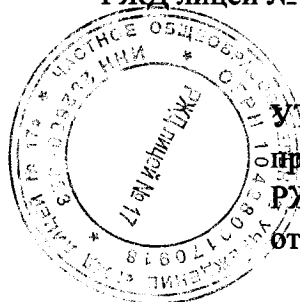
Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	16,82
	Говядина тушеная	100	161	48,77
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Итого:	586	730	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	16,82
	Подгарнировка из свежих помидоров	40	4,8	15,73
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной 240/10	250	135,51	28,93
	Итого:	796	848,31	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

РЖД лицея № 17

от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

на 26.09.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша рисовая молочная	250	321	18,39
	Компот из сухофруктов	200	121	4,52
	Зефир	50	189,5	15
	Сыр порционный	24	72,84	15,61
	Масло порционное	20	132,18	13,48
	Итого:	594	969,52	70
Обед	Рассольник "Ленинградский" на к/б	250	137,4	9,93
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Картофельное пюре	220	203	24,09
	Курица тушеная в соусе (грудки) 50/50	100	149,902	30,57
	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Итого:	840	711,302	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку
лицей № 17

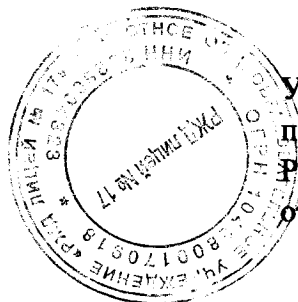
на 27.09.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Макаронные изделия отварные 220/8	228	295	8,76
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Сыр порционный	24	72,84	13,15
	Нагетсы куриные	100	244,66	43,68
	Итого:	602	780,5	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Макаронные изделия отварные 210/7	217	281	8,76
	Чай с лимоном	200	40,68	2,96
	Нагетсы куриные	100	244,66	43,68
	Суп картофельный с рисом на к/б	250	112,49	11,01
	Итого:	837	864,83	70

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЖД лицей № 17 "



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
РЖД лицея № 17
от 01.09.2024 г № 184

Ежедневное меню горячего бесплатного питания обучающихся
получающих социальную поддержку

лицей № 17

30.09.2024 года

Возрастная категория : старше 12 лет

Длительность пребывания обучающихся в школе: до 6 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса блюда,г	Энергетическая ценность,кКал	Стоимость готового блюда, руб
Завтрак	Хлеб пшеничный	50	133	3
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	17,25
	Сыр порционный	20	60,7	11,55
	Чай с сахаром	200	35	1,41
	Соус томатный	50	37	3,07
	Подгарнировка из свежих огурцов	110	11	33,72
	Итого:	666	677,7	70
Обед	Хлеб пшеничный	70	186	4
	Каша гречневая рассыпчатая 230/6	236	401	17,25
	Чай с сахаром	Р	35	1,41
	Соус томатный	50	37	3,07
	Рассольник "Ленинградский"	250	137,4	12,67
	Подгарнировка из свежих огурцов	100	12	31,6
	Итого:	706	808,4	70